SIEMPRE GRATIS

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA
Jueves 7 de octubre de 2010
Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 24 · 32 Págs.
www.elsol.com.bo

"NO HAY DEMOCRACIA SIN LIBERTAD DE EXPRESIÓN"

BREVES

SALUD

EL CHOCOLATE FAVORECE EL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO

El chocolate, cuyos beneficios cardiovasculares ya han sido revelados en varios ensayos clínicos, sería también bueno para el cerebro, favoreciendo la circulación sanguínea cerebral, según los resultados de dos estudios. La bebida, CocoAvia, aportada para este estudio por su fabricante, el confitero industrial Mars Inc., aumentó la circulación sanguínea en sus cerebros durante un período de dos a tres horas, precisó el médico. EFE

CIENCIA

¿CUÁNTO VIVE POR LO GENERAL UNA MOSCA COMÚN?

La mosca común, conocida científicamente como Musca doméstica, que pulula por nuestras casas tienen un ciclo evolutivo que se completa en 10 ó 14 días, aunque si las condiciones son favorables puede llegar a vivir un mes. Al igual que la drosófila o mosca del vinagre, la mosca común generalmente se aparea durante los cinco primeros días de su existencia, y la hembra puede depositar hasta 2.000 huevos. EFE

ANTEPASADOS

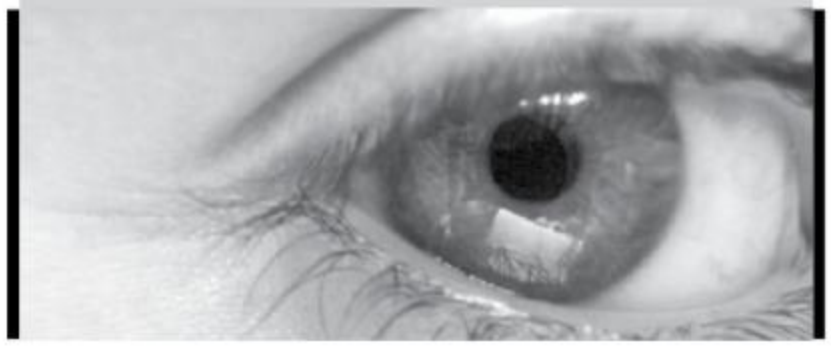
NEANDERTALES TENÍAN FUERTE SENTIDO DE LA COMPASIÓN

El hombre de Neandertal tenía un profundo y arraigado sentido de la compasión, según un estudio de la Universidad británica de York, que revela que estos antepasados del hombre actual buscaban el bienestar del prójimo. El Homo Heidelbergensis y el Homo Neandertal que empezaron a poblar Europa hace 500.000 años, hasta desaparecer hace aproximadamente 40.000, desarrollaron un sentido de comunidad preocupada por el bienestar general. EFE

CIENCIA

¿CUÁNTAS VECES POR MINUTO PARPADEA EL OJO HUMANO?

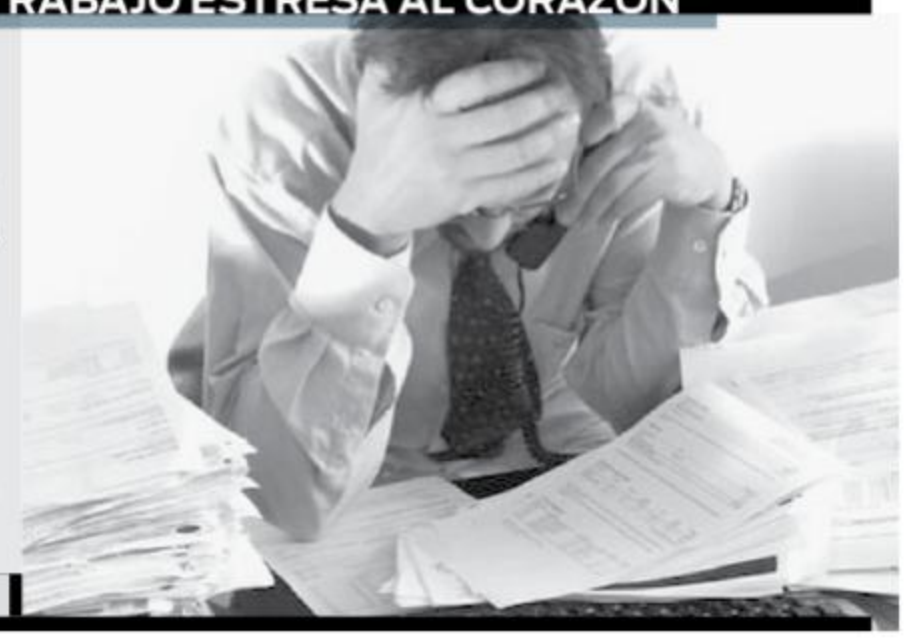
El número de parpadeos por minuto es otra de esas cosas que van cambiando con la edad. No se sabe muy bien el motivo, pero los recién nacidos parpadean unas dos veces por minuto, mientras que un adulto tranquilo lo hace unas quince. Este número también varía en función de la actividad que esté desarrollando. Aumenta cuando estamos cansados o en los momentos en los que se pasa la página al leer. EFE

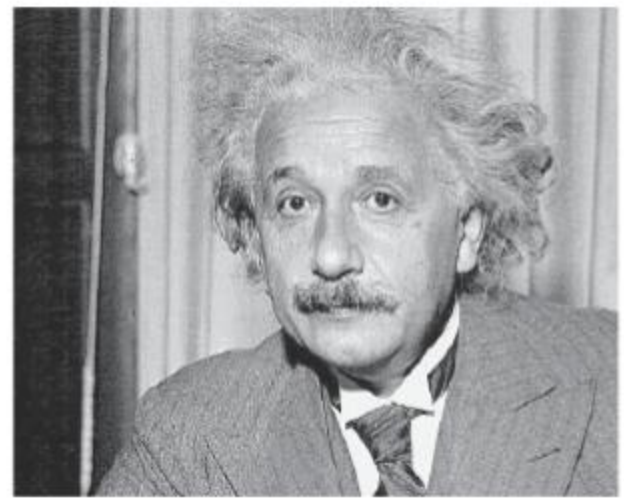


EL RUIDO EN EL TRABAJO ESTRESA AL CORAZÓN

El ruido continuo en el lugar de trabajo duplica el riesgo del empleado de padecer una enfermedad cardíaca, según sugiere un estudio publicado en el último número de la revista médica británica British Medical Journal (BMJ). La investigación fue hecha a partir de los resultados de un análisis de la salud de 6.000 empleados mayores de 20 años. Los investigadores concluyeron que los trabajadores que estaban en un lugar con mucho ruido tenían dos o tres veces más posibilidades de tener graves problemas cardiacos. EFE

+EN www.elsol.com.bo





ESTUDIO

ALBERT EINSTEIN NUNCA FUE UN BUEN ALUMNO EN LA ESCUELA

Einstein nunca fue un buen alumno, y ni siquiera hablaba bien a los 9 años, sus padres creían que era retrasado mental. No aprobó el examen de ingreso para bachiller. Albert Einstein (1879-1955) nunca fue un niño superdotado. Era lento para aprender. Una vez fue expulsado del colegio.
En 1921 recibió el premio Nobel de Física, pero no por la Teoría de la Relatividad, sino por sus estudios sobre los efectos fotoeléctricos, que hace que hoy las puertas de los mall o aeropuertos se abran cuando uno pasa. EFE

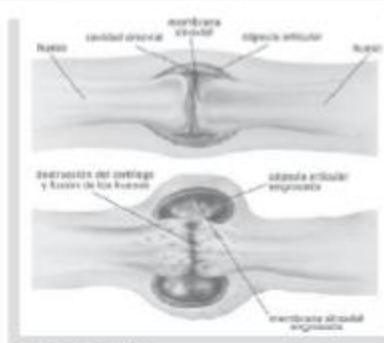
reptiles

En el mundo hay muchos animales venenosos, por supuesto, y ranas, arañas o pulpos son algunos de los que integran la lista. Sin embargo, las más célebres son las serpientes, y las serpientes más venenosas del mundo asustan a cualquiera que las tenga enfrente. Ellas son la serpiente Taipán, Krait común, cobra filipina, cobra real y la víbora de Russel. EFE

LONDRES

EXTRAVAGANCIAS DEL PRÍNCIPE CARLOS DE INGLATERRA

El Príncipe de Gales no parece acostumbrado a sentarse en una butaca de un local público sin que un ayudante se precipite a bajarle antes el asiento. El Príncipe, que acudió a los Juegos de la Commonwealth en Nueva Delhi, para presenciar una competición de natación y según el relato que hace el periódico "Daily Telegraph", el príncipe dobló las rodillas, se recogió el pantalón y esperó a que el "wallah" (sirviente) de turno le bajara el asiento. EFE



BIOLOGÍA

ESTUDIO: LA INFLAMACIÓN AYUDA A CURAR LAS HERIDAS

Los investigadores encontraron que la inflamación, que es una respuesta biológica de los tejidos vasculares a estímulos externos, produce altos niveles de un compuesto que aumenta significativamente el ritmo de regeneración muscular. En particular, dice el estudio, quizás habrá que repensar si los poderosos fármacos antiinflamatorios son necesarios cuando se sufren estas heridas o dejar que el organismo se regenere. EFE

ESTUDIO

POCO ALCOHOL NO ES NINGÚN RIESGO PARA EL EMBARAZO

El consumo de una o dos unidades de alcohol a la semana (dos copas pequeñas de vino) no aumenta el riesgo de problemas de desarrollo en el feto, dice un estudio. Aunque en muchos países las recomendaciones señalan que las mujeres embarazadas deben abstenerse durante del embarazo, la investigación revela que poco alcohol no causa daños. Cuando una mujer embarazada bebe alcohol, éste pasa por la placenta y llega al feto sin dañar. EFE

Lo que el viento SE LLEVÓ

PERJUICIOS. LAS RÁFAGAS DE HASTA 100 KILÓMETROS POR HORA SE COBRARON UNA VIDA, DERRIBARON ÁRBOLES Y LETREROS. LAS ESCUELAS TAMBIÉN SE VIERON AFECTADAS.

El viento volvió a causar estragos ayer en la ciudad y esta vez se cobró la vida de una mujer de 63 años, cuando pasaba por una calle del barrio Yabot y la barda se le vino abajo quitándole la vida. Los árboles, letreros, techos precarios y en general los barrios periféricos fueron los más afectados por las ráfagas de viento que de acuerdo a los datos de Aasana la más alta llegó a los 100 kilómetros por hora mientras que la mínima fue de 35 kilómetros por hora.

Otro perjuicio que causó impacto fue la caída de un letrero de dos toneladas que estaba instalado a la altura del segundo anillo, frente al monumento del Chiriguano. El arribo de la publicidad dejó anonadados a los transeúntes que circulaban en la zona ese momento: "Gracias a Dios el susto no pasó a mayor. Las autoridades deben controlar que la colocación de estos objetos sea segura", manifestó un hombre que se libró de verse afectado.

MÁS VÍCTIMAS .

Los vecinos de la urbanización la Arboleda, ubicada en la zona este de la ciudad, no se quedaron al margen de la ventolera y también se vieron afectados, el arrollador viento se llevó parte del techo del establecimiento del mismo nombre. Los más perjudicados fueron los pequeños preescolares que debieron suspender sus clases hasta que se solucione el problema.

En la ciudad capital, entre el segundo y tercer anillo de la avenida Roca y Coronado y en otros barrios de la ciudad los vecinos lamentaron la caída de árboles a causa del "ventarrón".

LA TEMPERATURA BAJARÁ.

De acuerdo con los pronósticos de Aasana para hoy se prevé la llegada de un "sur y chilchi" y que las temperaturas bajarán estos días al menos hasta el lunes.

Según Richard Pinto, pronosticador del tiempo, la temperatura mínima llegará a los 16 grados y está prevista para el domingo en la mañana. La temperatura máxima llegará a los 26 grados adelantó el experto.

Erbol y El Sol
www.elsol.com.bo

DESGRACIA Una mujer de 63 años perdió la vida a causa de la ventolera.

ASUNTA TEJERINA ES VELADA EN SU DOMICILIO

La mujer que murió producto de la ventolera es velada en el barrio Yabot.

CRE DARÁ HOY SU REPORTE ACERCA DEL TEMA

Hoy a las 10.00 la Cooperativa en una conferencia de prensa dará su informe.

63

AÑOS

Tenía la mujer que falleció. Una barda le cayo y murió

Más pantallas para los cinéfilos

SALAS. LA PRONTA REAPERTURA DEL PALACE INCREMENTARÁ LA OFERTA DE CINES EN LA CAPITAL CRUCEÑA.

Con la próxima reapertura del cine Palace provisto de tres salas y en la que se ultima detalles, la oferta del entretenimiento cinematográfico crecerá y se diversificará a beneficio del público cruceño.

SE PONE A PUNTO.
El tradicional Palace, luego de someterse a la rehabilitación de su edificio, de categoría patrimonial, durante aproximadamente tres años se integrará al mercado esta vez con una arquitectura acondicionada al concepto de multisala, según la tendencia iniciada por el cine Bella Vista en 1998, con dos auditorios y consolidada por Cine Center en 2002 con doce.
Se estima que la reapertura sea en diciembre, informaron algunos trabajadores ayer mientras daban color a las paredes y escaleras del nuevo edificio que buscará conquistar, sobre todo por el valor de su ubicación en el centro histórico.
"El concepto de rehabilitación dice que sobre una estructura patrimonial se puede cambiar las funciones de los espacios. La estructura del cine Palace se mantiene, así como los muros originales", dijo Jery Méndez, responsable de la Dirección Municipal del Centro y Patrimonio Histórico de la Alcaldía, a tiempo de explicar que el proyecto de adecuación busca darle mayor funcionalidad a la superficie de 1.074 m2.

COMPETENCIA.
El modernizado cine competirá en el mercado local de exhibición de películas que actualmente cautiva más de un millón de espectadores por año. La multisala Cine Center que vende, en temporadas altas, alrededor de 100 mil entradas por mes, mientras que en temporadas bajas los ingresos mensuales oscilan entre las 55 mil y 65 entradas. Bella Vista, por su parte, acoge cada año a unos 10 mil espectadores.

ELLOS OPINAN.
"El ingreso del cine Palace al mercado local va a ser bueno porque la gente va a tener la opción de ver una película donde quiera", manifestó Mariela Menacho, gerente del Cine Bella Vista.
Mientras que José Luis Gómez, gerente de marketing del Cine Center, opina que "la competencia tiene que ver con los formatos. Es más difícil competir para un cine chico ante el formato de un cine más grande, pero todo se tiene que tomar como competencia porque es una opción más para el cliente", aseveró el funcionario.

Leyla Anas
leyla.anas@edadsacom.bo

ENLAZARÁ EL PASADO, EL PRESENTE Y EL FUTURO

Una de las innovaciones de la fachada del nuevo cine Palace es una terraza sobre la que se instalará una cafetería. Para lograrla, el proyecto tapió los ventanales originales del edificio y abrió un acceso nuevo. Para el arquitecto Edmundo Farah, Oficial Mayor de Planificación, se trata de un cambio "para mejorar". "Era un edificio antiguo que a mediados del siglo XX tuvo una reforma que cortó por completo (la estructura) y provocó un divorcio entre la arquitectura antigua del cine con una intervención totalmente moderna para que el siglo pasado, se enlace con el presente y el futuro", dijo el funcionario.

ANTES Y DESPUÉS Así luce el Palace refaccionado y así era en épocas pasadas esta sala cruceña.

1.074
METROS CUADRADOS
Tiene el remozado Cine Palace en pleno centro de la ciudad.

657
BUTACAS
Será la oferta en este tradicional cine cruceño.

ROTONDA

BLOQUEOS
NO HAY ACCESO A TRINIDAD.
Desde el sábado en la terminal Bimodal han dejado de vender pasajes con destino al Beni por causa de los bloqueos en diversos tramos de la carretera. La UAGRM tomó la vía en San Julián y en San Ramón se produjo una nueva protesta que perjudica a los transeúntes.

SOLIDARIDAD
CURSOS PARA AUTISTAS.
La Cruz Roja Boliviana realizará del 6 al 29 de octubre un curso sobre "Técnicas y Métodos para personas con Trastornos del Espectro Autista en la Asociación de Padres de Niñas y Niños con Trastornos del Espectro Autista.

CAMPAÑA
HAY QUE DONAR UN LIBRO.
La dirección de Educación de la Gobernación lanzó el proyecto denominado 'Dona un libro'. La iniciativa busca reunir la mayor cantidad de ejemplares para repartirlos a las diferentes bibliotecas escolares del departamento. La donación se hará en colegios y en la Biblioteca Central

UN MAESTRO Para el bisturí

CIRUGÍA. EL MÉDICO FREDDY GUTIÉRREZ, QUE HA REALIZADO MÁS DE DOS MIL OPERACIONES, SERÁ CONDECORADO HOY.

La Sociedad Boliviana de Cirugía condecorará esta noche al médico cruceño Freddy Gutiérrez Velarde (62) como "Maestro en mérito de la cirugía en Bolivia" por su amplia trayectoria como profesional en su ramo, su aporte a la cirugía y por las más de dos mil operaciones de todo tipo en las que participó durante 38 años de ejercicio.

SEMBRÓ Y COSECHÓ.
La Sociedad Boliviana de Cirugía dijo haber tomado en cuenta los años de profesión y aportes a la cirugía boliviana a través de trabajos publicados a nivel internacional. Cabe destacar que es la segunda condecoración que recibirá. La primera fue hace 10 años, cuando los distinguieron como "Maestro de Maestros de la Cirugía Boliviana".

"Me siento orgulloso de recibir esa distinción porque todo el trabajo que he hecho en beneficio de la cirugía boliviana ha tenido su recompensa", dijo Gutiérrez.

CRUZANDO FRONTERAS.
Gracias a su vasta experiencia el galeno ha dado conferencias en Estados Unidos, Japón, Italia, Brasil y otros países. También hizo gestiones para enviar a más de 30 cirujanos bolivianos a Italia para su actualización profesional. Freddy Gutiérrez afirmó que se encuentra en el mejor momento de su carrera y considera que todavía, por lo menos unos cinco años más, puede seguir aportando a la ciudad. También aprovechó la oportunidad para dirigirse al Gobierno y pedir su apoyo para mejorar la salud del país, especialmente de Santa Cruz que se ha visto afectada por la falta de ítems.

Miguel Parabá
mparaba@edadsa.com.bo

1.200
CIRUGÍAS
Ha realizado el galeno en sus 38 años de trayectoria.

2
VECES DISTINGUIDO
No es la primera vez que el sector reconoce su aporte.

PRESIDENTE DE LA ASOC. CRUCEÑA DE LA CIRUGÍA
Trabajó en el hospital San Juan de Dios, el Japonés y vice del Colegio Médico.

DISTINGUIDO Lleva 38 años dedicando su trabajo a la sociedad.

FOTO: REGIS MONTERO

LA PRENSA EN LUCHA

SIN TREGUA CONTRA LA MORDAZA

PRESIONES. HUBO MOVILIZACIONES EN SEIS REGIONES CON MARCHAS Y VIGILIAS.

FOTO: BETO JUSTINIANO

76.800
FIRMAS
ya tienen los trabajadores de la prensa.

PIDEN LA PRESENCIA DEL CARDENAL
Los trabajadores de la prensa enviaron una carta al Prelado para que apoye.

EL ARTÍCULO 16 DE LA LEY ANTIRRACISMO
Establece el cierre de medios que den cabida a declaraciones racistas.

Una vela encendieron anoche los trabajadores de la prensa en Santa Cruz y Sucre en señal de protesta y muestra de rechazo a dos artículos de la Ley Contra la Discriminación y el Racismo.

"No a la Ley Mordaza sí a la Libertad de expresión", gritaban los periodistas en la Plaza Principal de Santa Cruz junto a los huelguistas que ayer sumaron a dos reporteros de El Deber y un camarógrafo de Bolivisión, con lo que ya suman siete ayunadores.

Guider Arancibia, periodista, con 25 años de trayectoria, que está en ayuno, pidió al presidente Evo Morales que baje la soberbia y escuche al pueblo que busca democracia.

En el otro lado de la Plaza Principal se mantiene también en ayuno la diputada opositora Jessica Echeverría y su par Tomás Monasterio quien estaba en La Paz pero que fue trasladado de emergencia al hospital por sufrir presión alta.

PORTADAS EN BLANCO

"No hay democracia sin libertad de expresión". Se lee hoy en las portadas sin fotografía de todos los periódicos a nivel nacional, incluidos El Día y El Sol, medios publicados por esta casa editorial.

La decisión de radicalizar las movilizaciones surge ante el avance de la Ley en el Senado, que ya se aprobó en la Comisión de Constitución, sin ninguna modificación.

La Asociación Nacional de la Prensa (ANP), que aglutina a los medios escritos, determinó también protestar en los editoriales, artículos y columnas.

PROTESTAS

En Sucre los periodistas salieron amordazados y bloquearon las entradas principales del centro. En Tarija y Cochabamba además de marchar paralizaron sus actividades por dos horas. En Oruro desfilaron por el Bicentenario amordazados.

Arminda Dávalos
adavalos@edadsa.com.bo

LOCALIZADOR

Campesinos amenazan con iniciar presiones

. El dirigente de la Confederación de Trabajadores Campesinos (CSUTCB), Laureano Pari, exigió ayer que los asambleístas aceleren la aprobación de la Ley Antirracista sin ninguna modificación.

"Estamos exigiendo para que se apruebe la ley porque hubo mucha discriminación, la CSUTCB va tomar medidas si van a poner demora", dijo Pari.

Mientras que la diputada del MAS, Rebeca Delgado, señaló que algunos medios de comunicación tergiversan el proyecto de Ley y desinforman a la población, argumentando una supuesta violación a la libertad de expresión y atentado al trabajo de la prensa.

"Están tergiversando esa ley y estoy preocupada porque siento que los medios de comunicación están teniendo miedo a una ley", dijo la parlamentaria.

Los movimientos sociales amenazan con iniciar cercos a la Asamblea.

¿SANCIONES?

El MAS pide el curul al senador Maldonado

ANF. No conformes con destituirlo de la presidencia de la Comisión de Constitución el Movimiento Al Socialismo (MAS) le pide al senador por Potosí Eduardo Maldonado, que deje su curul, luego de acusarlo de "traición" por protagonizar una huelga de hambre en defensa de los intereses de su región.

La jefe de la bancada del MAS en la Cámara de Diputados, Emiliana Aiza, explicó que el senador Maldonado debe definir "si es caliente o frío" y que le quedan dos caminos seguir con el MAS o pasarse a la oposición.

"El (Maldonado) tiene que seguir la línea, si no lo hace, entonces que abandone su curul para no perjudicar al país", dijo Alza señalando que el pedido responde a la demanda de las "organizaciones sociales de Potosí".

Enterado de la decisión de la bancada de su partido el senador Eduardo Maldonado lamentó que en el MAS no se respete la democracia interna menos el derecho a disentir.

El senador Eduardo Maldonado, destituido lamentó que en el MAS no tenga ya demócratas ni revolucionarios y calificó como una decisión.

El senador de Potosí, Eduardo Maldonado del MAS fue destituído.

DIPUTADA

DENUNCIAN QUE ES COPIA DE VENEZUELA

la diputada de Convergencia, Norma Piérola, denunció ayer que las recientes normas aprobadas por el oficialismo se basan en la ley de control a los medios de Venezuela, con las que el MAS intenta consolidar la toma del poder.

"Nos llama la atención que hagan copy page, como se dice, donde claramente estos artículos que se han puesto en el 16 y 23 de la ley antirracismo están copiando textualmente", dijo Piérola.

la presidente de la Comisión de Derechos Humanos, Marianela Paco, diputada del MAS, negó está versión pero no precisó que organizaciones sociales pidieran estos artículos.

"No podría precisar, durante el debate en Diputados el proyecto de ley cargábamos por lo menos seis carpetas grandes de las propuestas", dijo Paco. Adriana Gil, pidió a los estudiantes de comunicación social y a los periodistas reanudar sus movilizaciones / Agencias.

ÓRBITA

ESPAÑA

Zapatero exige respuestas

El presidente español, José Luis Rodríguez Zapatero, pidió ayer, en una entrevista televisada, "una respuesta" de las autoridades venezolanas al pedido de ayuda para investigar la presunta presencia de miembros de ETA en ese país para recibir instrucción. "Las declaraciones de dos presuntos miembros de ETA, para el gobierno tienen los suficientes indicios como para que el gobierno de Venezuela nos dé una respuesta", declaró. AFP

EEUU

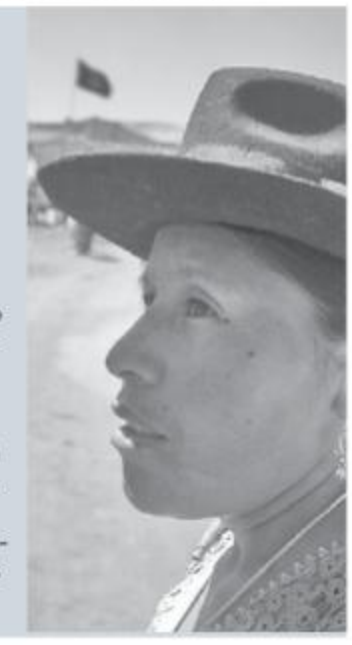
Latinoamérica es el segundo mercado de los celulares

Según un estudio, la penetración de celulares en la región es del 90%, liderada por Argentina y Chile. Así, la región desbancó a Europa, ubicándose detrás de Asia. Brasil es el quinto mercado en conexiones y Cuba, el de menor crecimiento. INFOBAE

CHILE

Bolivianos llegan a la mina

Con banderas, cantos y mensajes de aliento, un grupo de bolivianos llegó ayer hasta la mina San José, en el norte de Chile, para dar respaldo al boliviano Carlos Mamani, uno de los 33 atrapados a 700 metros de profundidad desde el pasado 5 de agosto. Las mujeres desfilaron por el yacimiento con banderas chilenas y bolivianas. AFP



CACERÍA DE CORRUPTOS

FOTO EFE

MEGAOPERATIVO. UNOS 1.000 EFECTIVOS DEL FBI PARTICIPARON EN LA OPERACIÓN PARA ATRAPAR A POLICÍAS Y FUNCIONARIOS CORRUPTOS DE PUERTO RICO.

EL FBI PARTICIPÓ DE 125 OPERACIONES ENCUBIERTAS

Las acusaciones contra los detenidos incluyen 26 cargos de asociación ilícita.

Un total de 133 policías y funcionarios públicos fueron detenidos ayer en Puerto Rico en la mayor operación contra la corrupción policial relacionada con el tráfico de drogas llevada a cabo en la historia de la Oficina Federal de Investigaciones (FBI).

El jefe del FBI en Puerto Rico, Luis Fraticelli, dijo que 89 policías y 44 funcionarios fueron detenidos por conspirar con intención de distribuir drogas y estupefacientes, delitos que originaron una operación que definió como la más importante contra la corrupción policial y el narcotráfico en la historia de la organización.

Fraticelli señaló que la operación se llevó a cabo tras una larga investigación realizada por el FBI entre julio de 2008 y septiembre de 2010.

'LA CASETA DEL GUARDIA'

La operación, bautizada como "La caseta del guardia", implicó la participación de mil agentes del FBI, muchos llegados desde distintas jurisdicciones de Estados Unidos. Los pliegos de acusación son el resultado de 125 operaciones del trasiego de la droga investigadas desde julio de 2008 y septiembre de 2010.

Los acusados proveían protección con armas de fuego a traficantes a cambio recibían pagos de entre 500 y 4.500 dólares por cada operación.

EFE
yvaca@edadsa.com.bo

TIENEN DENUNCIAS DE INCOMPETENCIAS, ENTRE OTRAS

Los 77 policías acusados pertenecían a comisarías estatales.

HUNGRÍA

Lodo: socorristas luchan para salvar el Danubio

BBC. Equipos de emergencia intentan desesperadamente evitar que el lodo tóxico vertido desde una fábrica en Hungría llegue al río Danubio, una de las vías fluviales más importantes de Europa.

Cerca de 600 mil metros cúbicos de desechos se derramaron el lunes al romperse una reserva de contención en una fábrica de alúmina, un derivado del aluminio, en el oeste del país. El fango ya arrasó varios poblados, causando al menos cuatro muertos, y ha ingresado a varios afluentes del Danubio.

A medida que avanzan, los desechos dispersan un coctel altamente tóxico. El lodo –de color rojo debido a la presencia de dióxido de hierro- contiene una mezcla de metales pesados, como plomo, además de grandes cantidades de soda cáustica, una sustancia utilizada para extraer el aluminio.

"El impacto ecológico puede tardar mucho tiempo en neutralizarse, porque los metales pesados y la soda cáustica forman un mezcla tóxica muy peligrosa", dijo Katerina Ventusova, de Greenpeace.

El desastre causado por la marea de lodo rojo en los pueblos cercanos al río Danubio. Hay miles de afectados.

GOBIERNO: COLISEO MÁS GRANDE DEL PAÍS ESTARÁ EN EL ALTO

En medio de conflictos sociales con la Federación de Juntas Vecinales (Fejuve) de El Alto, el presidente Evo Morales, anunció la construcción del "Coliseo Polideportivo Olímpico de la ciudad de El Alto" que será el más grande en el país y similar al construido en la ciudad de Sucre. "Este Coliseo es el más grande de toda Bolivia, también quiero decirles la verdad es el gemelo de la ciudad de Sucre, es el mismo modelo", agregó. ANF

ABOGADOS DENUNCIARÁN A MARCOS FARFÁN ANTE CORTE CIDH

Los abogados de los familiares de las víctimas de Caranavi, Jorge Quiroz y Claudia Lecoña, ampliarán la denuncia ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) en contra del viceministro de Régimen Interior, Marcos Farfán, quien en la víspera les acusó públicamente de proxenetismo al presentar material pornográfico extraído de un sitio Web. Quiroz, en declaraciones a los medios de comunicación en La Paz, dijo que acudirán nuevamente a la Corte Interamericana para pedir garantías / ERBOL

PAÍSES EUROPEOS DONAN MILLONES PARA LA EDUCACIÓN

Los ministerios de Planificación del Desarrollo y de Educación firmaron un memorándo de entendimiento con los gobiernos de España, Dinamarca, Holanda y Suecia, por 92 millones de dólares, para la financiación de la segunda fase del programa Canasta de Fondos de Educación 2010-2014. "Este memorándo significa haber avanzado en reconocimiento de políticas y de capacidades que para el Gobierno han sido muy importantes, puesto que la Educación siempre fue un sector líder", señaló Viviana Caro, ministra de Planificación del Desarrollo. ABI

VINTO DUPLICARÁ CONSUMO DE GAS

El próximo año, la Empresa Metalúrgica Vinto aumentará en 122 por ciento su consumo de gas natural. El incremento subirá de los actuales 2,12 a 4,70 millones de pies cúbicos por día (PCD). Este aumento está calculado por la Agencia Nacional de Hidrocarburos (ANH) y la filial de transporte de YPFB-Transporte, de acuerdo con el informe divulgado por la empresa.
El año pasado, Vinto produjo 11.805 toneladas métricas finas de estaño metálico. ANF

+EN www.elsol.com.bo

VIGILIA POR EL CASO LEOPOLDO

Asambleístas de la opositora Convergencia Nacional (CN) anunciaron, ayer en conferencia de prensa, que vigilarán de cerca las acciones de los jueces que lleven adelante los procesos considerados políticos, como el que dará inicio este jueves contra el ex prefecto de Pando Leopoldo Fernández y otros 25 detenidos por los hechos registrado en ese departamento el 2008. "Queremos alertar que a partir de la fecha vamos a ser celosos vigilantes del accionar de aquellos jueces técnicos ciudadanos que tienen que ver con procesos de persecución política" / ANF

Soldados de las Fuerzas Armadas, procedieron a militarizar, este miércoles, la zona de San Ramón en la chiquitanía cruceña para intervenir más de 15 minas ilegales de explotación de oro.
Según la información en el circuito comprendido entre San Ramón, San Xavier, Concepción y Guarayos, se evidenció en los últimos años un descontrol total de la explotación aurífera, en cuanto a la producción, tributación y manejo medioambiental de los predios.
El ministro de Defensa, Rubén Saavedra confirmó la militarización de la zona en Sucre. "Estamos esperando un informe de las Fuerzas Armadas sobre esta situación, sin embargo es una actividad dentro lo que establece el marco legal", se limitó en señalar sin entrar en detalles.
La intervención se debe a la explotación ilegal que se realiza en la zona tanto por ciudadanos nacionales, como por súbditos extranjeros, inicialmente se conoce que existen 23 detenidos que serán liberadas una vez presenten la documentación sobre sus operaciones de explotación en esta región. ANF

EN UN MES APROBARÁ NUEVA LEY DE JUEGOS DE AZAR

El Director Ejecutivo de la Lotería Nacional de Beneficencia y Salubridad de Bolivia (Lonabol), Marco Cárdenas, estimó que en un mes la Asamblea Legislativa aprobará la nueva ley de Juegos de Lotería y de Azar que establece nuevos impuestos para este rubro. "Las empresas que tienen contratos (firmados con Lonabol tienen que adecuarse a esa normativa", manifestó. Cárdenas agregó que según conocimiento que tiene los propietarios de estos negocios han expresado su desacuerdo con el proyecto porque les incrementan sus tributos de 15 al 30 por ciento y un 15 por ciento a jugadores que sumados ambos sectores hacen un total de 45 por ciento. ANF

FLASH

LA PAZ
INTERNOS DE 3 CÁRCELES MANTIENEN EMERGENCIA
Los reclusos de las penitenciarías de San Pedro, el Centro de Orientación Femenina de Obrajes y Miraflores, mantienen el estado de emergencia en demanda de mejoras en las condiciones de infraestructura y la dotación de médicos para cada uno de los centros penitenciarios. ANF

ACUERDO
BOLIVIA EXPORTARÁ TEXTILES A VENEZUELA
El presidente de la Confederación de la Micro y Pequeña Empresa (Conamype) Marco Antonio Gonzales, anunció que a partir de este jueves se iniciarán las exportaciones de textiles a Venezuela utilizando la divisa del Sistema Unificado de Compensación Regional de Pagos (SUCRE). ANF

USAID
TRANSFIERE INMUEBLE DE BOLFOR AL GOBIERNO
Tras la conclusión de actividades del programa forestal Bolfor, en la ciudad de Santa Cruz, Usaid transfirió las oficinas de este proyecto al Gobierno boliviano.
Al presente, 1,9 millones de hectáreas de bosque tropical están manejados por comunidades y grupos sociales. ANF

POR IRREGULARIDADES
ABC INSTRUYE DESTITUCIÓN DEL DIRECTOR EJECUTIVO DE VÍAS DE BOLIVIA
La Administradora Boliviana de Carreteras determinó a través de un proceso administrativo la destitución del director ejecutivo de Vías Bolivia, Juan Enrique Jurado Gutiérrez, luego de declarar probada la responsabilidad en varios hechos irregulares cometidos durante sus funciones. Radiofides

GOBIERNO
PREVÉ QUE ESCACEZ DE CEMENTO DURARÁ AÑOS
El ministro de Obras Públicas, Wálter Delgadillo, mencionó que el problema de la escasez de cemento durará por "muchos años" porque es un problema estructural en el mercado. ANF

EEUU DESCARTA INTERCAMBIO DE PRESOS CON CUBA

El senador estadounidense Christopher Dodd, que visitó Cuba durante los últimos cinco días, declaró este miércoles que no cree en la posibilidad de un intercambio de prisioneros entre ambos gobiernos.
Cuba detuvo en diciembre pasado al subcontratista estadounidense Alan Gross, acusado de distribuir material de comunicación a grupos civiles, mientras que en Estados Unidos siguen encarcelados desde 2001 cinco espías cubanos, condenados tras infiltrarse durante años en círculos anticastristas en Florida. AFP

FRICCIONES ENTRE CHINA Y EUROPA POR EL YUAN

La Unión Europea indicó el miércoles en la noche que había pedido a China tomar iniciativas para apreciar el valor del yuan, así como para realizar progresos en el terreno de los derechos humanos, durante una reunión cumbre con Pekín en Bruselas.
"Hemos recalcado que las reformas estructurales en Europa y en China eran esenciales y subrayamos el papel de las tasas de cambio apropiadas", declararon el presidente de la UE, Herman Van Rompuy, y el de la Comisión Europea, José Manuel Barroso, en una declaración común al final del encuentro en Bruselas.
También "subrayamos la importancia de reequilibrar el crecimiento global y de reducir los desequilibrios globales", dijo el presidente de la UE en referencia al temor de que un yuan subvaluado favorezca las exportaciones chinas. AFP

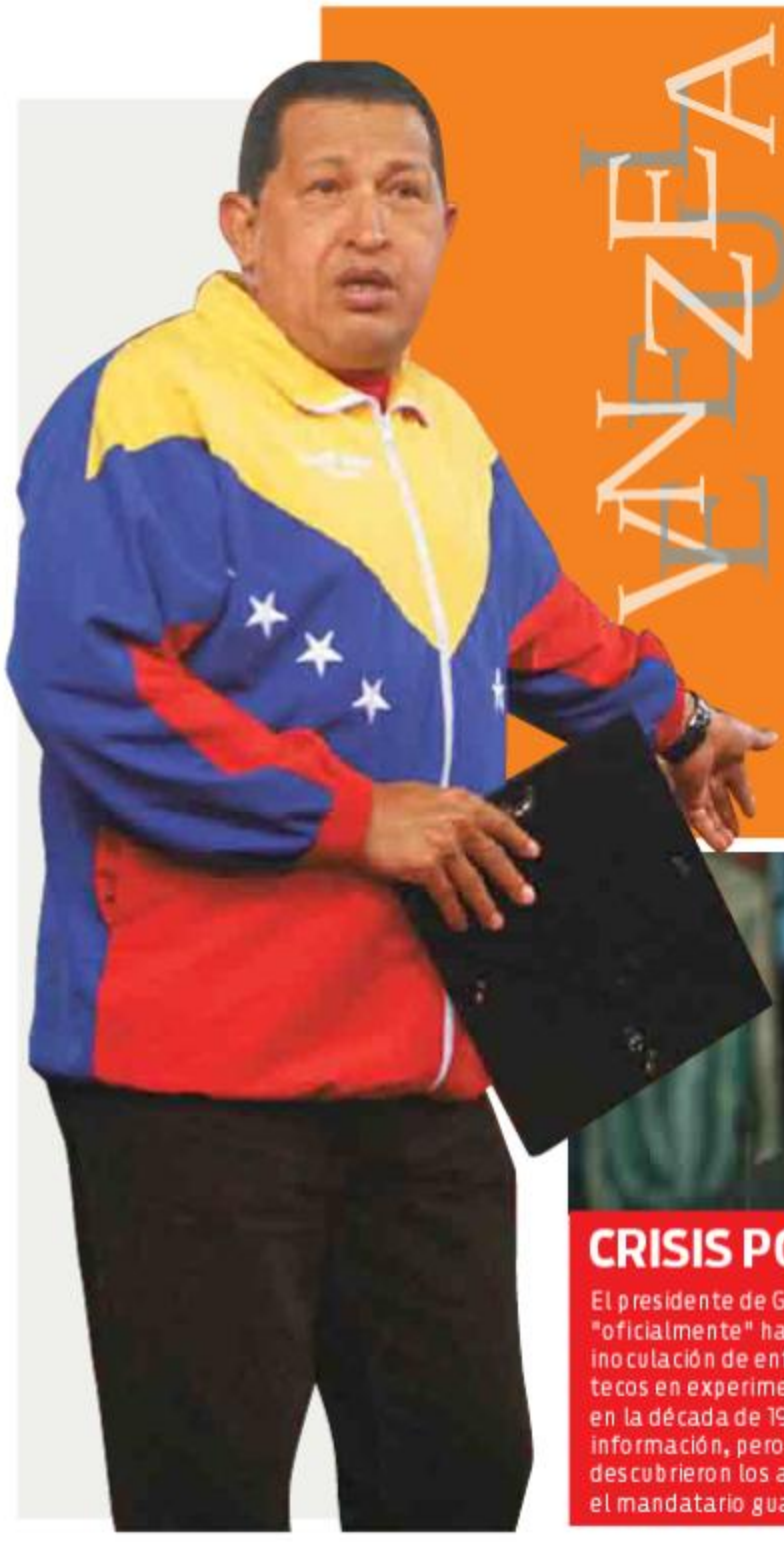
DILMA REINICIA CAMPAÑA EN BRASIL

La candidata oficialista a la Presidencia de Brasil, Dilma Rousseff, retomó ayer en Río de Janeiro su campaña de cara al balotaje de final de mes, con una visita a una zona pobre de los suburbios de la ciudad, en donde dijo que el país debía mejorar su competitividad, destacó la prensa local. Rousseff, una economista de 62 años designada por el presidente Lula da Silva, tuvo que conformarse con una victoria de 46,91% de los votos contra 32,61% de José Serra (PSDB). / AFP

+EN www.elsol.com.bo

PREMIO NOBEL DE QUÍMICA PARA APLICACIONES EN LA MEDICINA Y LA INDUSTRIA

El estadounidense Richard Heck y los japoneses Ei-ichi Negishi y Akira Suzuki son los ganadores del Premio Nobel de Química 2010 por sus trabajos sobre las reacciones de moléculas de carbono. Sus estudios, que han sido llevados a cabo por separado, servirán para sintetizar moléculas nuevas con aplicaciones en campos como la medicina, la agricultura, el sector industrial químico e incluso para el desarrollo de componentes electrónicos. La reacción de Heck es usada en la fabricación de cremas para el sol, mientras que la reacción de acomplamiento de Suzuki se utiliza para la fabricación de cristales líquidos. ELMUNDO.ES



VENEZUELA NACIONALIZA EMPRESA

El Gobierno de Hugo Chávez el pasado domingo anunció la expropiación de una de las empresas más antiguas y de mayor referencia en el agro venezolano. Se trata de Agroisleña, empresa de capitales españoles que ha brindado su experiencia por más de 50 años a la agricultura y ganadería. Sin embargo, el Gobierno de Chávez anunció que garantizará el pago a los dueños por la expropiación de los bienes e instalaciones. Por el momento al menos dos personas han resultado heridas durante las protestas en señal de rechazo del cierre de esta empresa con capital canario de la cual dependen más de 1.800 familias. AGENCIAS

Hay preocupación por parte de los productores venezolanos.

Exigen al Gobierno ser responsables por este duro golpe.

CRISIS POR EXPERIMENTOS

El presidente de Guatemala, Álvaro Colom, anunció que "oficialmente" ha pedido toda la información sobre la inoculación de enfermedades venéreas a 1.500 guatemaltecos en experimentos médicos que Estados Unidos hizo en la década de 1940. "Se ha pedido oficialmente toda la información, pero todavía está en la universidad donde descubrieron los archivos. Ellos la están pidiendo", afirmó el mandatario guatemalteco. AFP.

ÓRBITA

ESPAÑA
PIDE AYUDA PARA INVESTIGAR PRESENCIA DE ETA EN VENEZUELA
El presidente Fernando Lugo retornó la tarde de ayer a Asunción tras cuatro días de internación en una clínica especializada en cáncer de Sao Paulo, Brasil. "Todavía seguiré por un tiempo una serie de tratamientos para recuperar mi salud, de alguna manera, delicada", dijo Lula. AFP

PAKISTÁN
EEUU BOMBARDEA ÁREAS RURALES A CAUSA DE LA ALERTA DE ATENTADOS
La clave de los supuestos planes de al-Qaeda para llevar a cabo una serie de atentados coordinados en Europa parece estar en las áreas tribales del norte de Pakistán, cerca de su frontera con Afganistán. Y eso explicaría el incremento de los ataques con bombarderos estadounidenses. BBC

PARAGUAY
EXIGE A BRASIL REVOCACIÓN DE TRES REFUGIADOS
El Gobierno paraguayo reiteró a su similar de Brasil el pedido de revocación del estatus de refugiado a tres ex dirigentes de izquierda presuntamente vinculados con sonados casos de secuestros. Paraguay quiere que Brasil revoque el estatuto de refugiados y extradite a los tres implicados, ex dirigentes del Partido Patria Libre. EFE

COLOMBIA
DECOMISAN CASI UNA TONELADA DE COCAÍNA
La Armada colombiana y el Departamento Administrativo de Seguridad (DAS, estatal) incautaron casi una tonelada de cocaína y detuvieron a siete personas en dos embarcaciones que navegaban por el mar Caribe, en el norte del país, informaron fuentes oficiales. En total fueron 906 kilos de cocaína hallados. EFE

ECUADOR
DETIENEN A 58 PERSONAS POR SUPUESTA SUBLEVACIÓN
La policía de Ecuador detuvo a 58 personas por su supuesta participación en una insurrección policial la semana pasada. La mayoría de los detenidos pertenece a la institución policial. EFE

MONEY

BOLIVIA
POR SEGUNDO AÑO FITCH RATINGS SUBE LA CALIFICACIÓN DEL PAÍS
La calificadora de riesgo Fitch Ratings emitió un informe que mejora las clasificaciones IDR en moneda extranjera y local a categoría "B+", desde "B", y también mejora el techo país a categoría "B+" desde "B", en tanto que ratificó la clasificación IDR a corto plazo en categoría "B".

FERIA
SISTEMA FINANCIERO NACIONAL TIENE $US 2.000 MILLONES PARA CRÉDITO
En la presentación de la segunda Feria del Crédito, ejecutivos de la Asoban manifestaron que el sistema financiero cuenta con $us 2.000 millones para créditos a ser desarrollados en el sector productivo y de emprendimiento. El evento se realizará del 14 al 16 de octubre en la Fexpocruz.

PROYECCIONES
FMI: AMÉRICA LATINA ESTÁ DEJANDO ATRÁS LA CRISIS Y CRECE VIGOROSAMENTE
Los países de América Latina y el Caribe están "dejando atrás la crisis mundial a un ritmo más rápido que el previsto" y "siguen creciendo vigorosamente", afirmó el Fondo Monetario Internacional, que pronosticó un crecimiento promedio del 5,7% este año en la región y del 4% en el 2011. (ANSA)

REPSOL YPF
CON NUEVO DIRECTOR PARA BOLIVIA

Jorge Ciacciarelli Agostinelli asumirá como director de Repsol YPF Bolivia, en reemplazo de Luis García Sánchez, que luego de cuatro años y medio al frente de la filial boliviana del Grupo Repsol, ha sido designado como director de la Unidad de Negocios de Ecuador.
Ciacciarelli llegó a Bolivia a principios de este año y hasta ahora se desempeñó como director del Proyecto Margarita, la inversión más importante que desarrollará Repsol en los próximos años en el país y que permitirá ampliar la producción de gas natural para los mercados interno y de exportación. Antes de llegar al país, estuvo a cargo de la construcción y puesta en marcha de la planta de regasificación de Canaport, en Canadá , primer activo de este tipo operado por Repsol a nivel mundial.

COMIDA RÁPIDA POSICIONA SU SABOR

FOTO: BETO JUSTINIANO

VARIEDAD. HAMBURGUESA, LOMITO, PIZZA Y SILPANCHO. LA OFERTA VARÍA. HAY PRECIOS ACCESIBLES A TODO SEGMENTO.

La comida rápida prolifera en la ciudad con diversas ofertas. Hay de todo precio y productos dirigidos a distintos segmentos. Además, la presentación de sus logos y la imagen de los productos son el gancho de los locales para atraer a los comensales, que cada vez son más exigentes.
Aunque durante años el pollo a la broasted ha sido el plato preferido de los cruceños, las hamburguesas, el silpancho o una deliciosa pizza ya entraron en la competencia para atraer clientes.

VARIEDAD DE OFERTA.
Lomitos El Cristo lleva tres años en el mercado y en este tiempo ha logrado posicionarse, ahora está presente en varios puntos de la ciudad.
Ruty Beatriz Vaca, propietaria, dijo que la atención y calidad de sus 16 productos son su principal arma que utiliza en el competitivo mercado de comida rápida.
"También son importantes nuestros precios, que varían desde 8 bolivianos, con el costo de una pizza, hasta 16 bolivianos por un pollo", dijo Vaca.
Este restaurante tiene 4 sucursales en la ciudad y en los siguientes 20 días está prevista la inauguración de un nuevo local en la avenida Roca y Coronado, entre 2do y 3er anillo.
Por su parte, Mr. Silpancho entró a competir hace dos años. La variedad de productos que sacó a partir de este plato cochabambino le da un toque particular de su oferta.
"Tenemos el Silpanwich, que es un sándwich de silpancho, en tamaños normal y grande; también ofrecemos el Gyrpancho, es parecido al sándwich griego con tortilla y arroz", explicó Lidia Gamarra, Gerente Administrativa de la empresa. Este restaurante abrirá su primera sucursal a fin de año en la Av. Santos Dumont y 4to anillo.

ATENCIÓN E IMAGEN.
Para algunos el secreto del éxito es la atención y el precio, además de estandarizar el sabor de los platos; sin embargo, como todo entra por los ojos, y así lo entienden los propietarios de restaurantes de comida rápida, la mayoría se ha preocupado por mostrar una buena imagen de su local, logo y productos.
"Antes, cuando no utilizábamos el marketing vendíamos 20 platos por día, desde que renovamos la imagen vendemos 300 por día", contó Gamarra.

Rudy Ortiz
www.elsol.com.bo

«EL SECRETO ES LA CALIDAD Y LA HIGIENE. LA ATENCIÓN Y EL PRECIO DE LOS PRODUCTOS ES IMPORTANTE»
Ruty Beatriz Vaca
Propietaria de Lomitos El Cristo

300
PLATOS
por día es lo que vende Mr. Silpancho. Antes vendía 20.

16
BOLIVIANOS
es el costo máximo de un plato, el mínimo puede llegar a costar 8 bolivianos.

Mujeres
al mando
del 1 al 31 de octubre
Hasta el
50%
Descuento
Los fines de semana vivirás
la máxima experiencia
en maquillajes, peinados,
masajes relax, nutricionista.
Por la compra de 35$us
recibe tu cupón y participa
de grandes premios.
ABC COLOR
Villa Bella Spa
fashionfive
CARRASCO 80 años
C/Libertad 151 • Telf. 337 2000 • franklins@franklins.com.bo • www.franklins.com.bo
franklin's
MULTITIENDA

Ya lo conocés y te
encanta. El Sol
brilla todos los
días para
vos.
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
El primer periódico gratuito de Bolivia

La libertad de expresión agoniza

Los periódicos de todo el país amanecen hoy con sus portadas en blanco y no por un error de impresión o porque faltó la tinta. Es la forma de protestar contra el cercenamiento de la libertad de expresión, a través de una ley que pretende la reivindicación histórica de algunos derechos conculcando otros, que son parte de la esencia misma del ser humano.

"No hay democracia sin libertad de expresión", hemos querido llevar ese mensaje a la ciudadanía porque los grandes perjudicados con la inflexibilidad de los artículos 16 y 23 de la Ley Contra el Racismo y la Discriminación no serán los dueños, ni los editores, ni los trabajadores de la prensa, sino cualquier ciudadano que quiera emitir sus ideas.

El Sol, que todavía no lleva ni un mes de circulación en las calles, no está afiliado a ninguna organización periodística pero se ha sumado a esta protesta democrática de los medios escritos agremiados porque la mordaza planteada en esta norma afecta a todos los medios de comunicación sin discriminación. La manifestación de los diarios es sólo una más dentro de la ola de indignación que recorre las salas de redacción, cabinas de radio y sets de televisión traducidas en las huelgas de hambres y marchas en todo el país.

Es una forma de decirle a los que hoy ostentan el poder que el camino que intentan tomar está errado y que un fin noble como la lucha contra el racismo ha quedado totalmente desvirtuado por la intención de cerrar medios e imponer censura.

Lo peligroso de este proyecto que ya está en el pleno del Senado es que no deja claramente establecido qué se considera racismo y su primer efecto será la imposición de una autocensura, que es todo lo opuesto de la autorregulación que ya se practica. "Contra el racismo sí, pero no así", dijimos hace poco en este mismo espacio y ratificamos el compromiso de luchar contra este flagelo mundial, pero no aceptamos que a título de esa lucha se atente contra los pilares de una democracia que costó la vida y la sangre de cientos de bolivianos.

Hay un razón de peso más. De aprobar la ley tal cual, el Gobierno consumará la violación de la Constitución que en el parágrafo II del artículo 106 establece que "El Estado garantiza a los bolivianos y bolivianas el derecho a la libertad de expresión, de opinión y de información, a la rectificación y a la réplica, y el derecho de emitir libremente las ideas por cualquier medio de difusión".

TIERRA ADENTRO

Mitos y utopías

OVIDIO ROCA ÁVILA
Columnista

Las personas pueblan su imaginación con fantasmas, dioses, fábulas, mitos. La gente imagina y cree, y es esa creencia, creencia sólida como la roca, la que hace que las cosas ocurran.

No se trata "de lo que es" en realidad, se trata "de lo que la gente cree que es" y eso para ellos, es lo único importante. Ergo, la naturaleza humana nos induce a luchar por utopías antes que por la cruda realidad, nadie se hace matar por el PIB o el modelo de desarrollo cruceño, pero sí, por sus dioses, su patria, su caudillo.

En Bolivia, cuando han transcurrido 200 años de la República, ingresamos a una nueva era, la del "proceso de cambio" impulsado por el llamado poder indígena originario, que pretende desandar lo andado e imponer nuevas reglas de comportamiento político, económico, de convivencia. Y el problema es que en lugar de hacerlo en procura de un proyecto de vida en común y compartida, nos están llevando hacia un sistema totalitario, de imposición y dominación tribal. Y en lugar de construir leyes y una judicatura imparcial y apegada a las normas de convivencia, estamos construyendo un mecanismo punitivo para castigar aquellos que discrepan con su proyecto de poder; con el caudillo y principalmente con el grupo palaciego, quienes realmente ejercen el poder.

Lo que es peor, es un proyecto que usa perversamente para sus fines y con impudicia, los prejuicios raciales y la revancha histórica.

En este experimento masista se cobijan diversos proyectos económicos, ideológicos...

Los problemas de producción y empleo, los problemas de gestión no son importantes, para los viejos bolcheviques que manejan el rumbo del país y que para salir del paso aplican las obsoletas recetas del Gosplan.

El Estado administra todo, es el dueño de todo y de todos.

TENDENCIAS

Maradona como metáfora argentina

JOHN CARLIN Y CARLOS PIERINI
El País

Se dice con frecuencia que la solución a los problemas de la África subsahariana es la educación; que los recursos naturales abundan y si sólo se pudiera proporcionar un buen nivel educativo a la gente el continente despegaría. No necesariamente. Miren el caso de Argentina. Todos los recursos naturales que quieran, una bajísima densidad de población y, a lo largo de la mayor parte del siglo XX, índices escolares que no han tenido nada que envidiar a Europa occidental. Pero hoy, en un país que hace 100 años era uno de los 10 más ricos del mundo, la tercera parte de los recién nacidos están condenados a crecer en la pobreza, si es que logran crecer. Ocho niños menores de cinco años mueren al día debido a la desnutrición en un país que debería ser, como hace tiempo fue, el granero del mundo. Semejante aberración florece en un contexto político en el que a lo largo de más de medio siglo juntas militares han alternado el poder con Gobiernos populistas, corruptos o incompetentes. El actual Gobierno peronista de la presidenta Cristina Fernández de Kirchner (como el anterior, de su marido Néstor Kirchner) es más afín al de Hugo Chávez en Venezuela o al de Daniel Ortega en Nicaragua que a los gobiernos pragmáticos y serios de Brasil, Chile o el vecino Uruguay donde, por cierto, hoy se consume más carne per cápita que en Argentina. ¿Dónde ha quedado la famosa Justicia Social proclamada hasta el cansancio por el peronismo que ha gobernado la mayor parte del período democrático instaurado en 1983? ¿Cuál es el problema?. El punto de partida es la negación de la realidad. Este es el terreno en el que opera Maradona

"El punto de partida es la negación de la realidad. Este es el terreno en el que opera Maradona

El problema es Diego Maradona. O, para ser más precisos, lo encarna, como símbolo, Maradona, el "Diez", "el Dios Argentino", el ídolo nacional por goleada.

ENCUESTA

¿Está de acuerdo que el Gobierno prohíba la exportación de azúcar?

Los votos en la web.
Resultado a las 19.00 hrs. (www.eldia.com.bo)

LA OPINIÓN DE CALLE

Joadel Bravo
ABOGADO

" Primero se tiene que ubicar a las personas que esconden el azúcar para sancionarlos"

Karina Soliz
AMA DE CASA

" Es favorable porque los azucareros primero tienen que abastecer el mercado nacional"

Simona Pavón
TRABAJADORA

" Me inclino más porque primero se abastezca el mercado local de azúcar y que baje de precio "

La próxima pregunta

¿Quién debe ser el nuevo técnico de la selección boliviana?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 3434040 FAX: 3434041 - 3425324 WEB: www.elsol.com.bo · CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

la comunicación en tus manos

15 años haciendo universidad

UNIVERSIDAD CATÓLICA BOLIVIANA

Radio
Televisión
Cine

DIAKONIA

Informes: 3422444
Calle Seminario N°2015
Email: info@diakonia.edu.bo

Escuela Superior
de Comunicación Audiovisual

GUÍAS COMERCIALES

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

GUÍAS COMERCIALES profesionales a mi alcance Lunes

GUÍAS COMERCIALES buena salud Martes

GUÍAS COMERCIALES sentirme bella Miércoles

GUÍAS COMERCIALES comer bien Jueves

GUÍAS COMERCIALES mi hogar Viernes

GUÍAS COMERCIALES mi autazo Sábado

Atractivas ofertas hechas a tu medida.

SABOR

NUEVO
PORTAL ESPECIAL PARA DIETAS
Tras bajar más de 27 kilos los últimos tres años, Pérez Hilton, bloguero cubano, lanzó una página web enfocada en la salud y el bienestar físico, FitPerez.com. "Es un próximo paso orgánico para mí", dijo Pérez cuyo verdadero nombre es Mario Lavandería. AP

JOSÉ ANDRÉS
GUÍA DE VIAJES DE UN CHEF
El cocinero José Andrés presentó una guía de viajes dedicada a España en la que el chef realiza recomendaciones turísticas y gastronómicas. "Spain", de 100 páginas, recoge cultura, arte y gastronomía del país vasco. EFE

MARCA
PRESENCIA EN EL SECTOR DE SALUD
El gigante suizo de la alimentación Nestlé quiere afianzarse en el competitivo sector de los alicamentos; es decir, los alimentos que influyen sobre la salud, con la creación de una nueva unidad y un centro de investigación sobre la lucha contra el Alzheimer o la diabetes. AFP

GUSTO

AQUÍ TIENE A MANO LA RECETA CON SELLO DE LA ESCUELA TATAPY. PREPARE Y DEGUSTE EN FAMILIA

Locro camba

Un sabor tradicional del oriente boliviano es el del locro. Su simplicidad de preparación y la cercanía de los ingredientes que necesita convierte a esta delicia no sólo en un plato de fácil preparación, sino accesible a todos los bolsillos.

VARIEDAD. El locro carretero conocido tiene entre sus ingredientes la carne que haya a mano. La culinaria hogareña y de la hotelería dispone ya de una amplia variedad de posibilidades de cómo prepara y elegir los mejores ingredientes para un espectacular locro. En cuanto a carnes se encuentra, además de pollo, con charque, con costillas u otras posibilidades según el gusto.

Escuela Tatapy
www.elsol.com.bo

DE POLLO, CON CARNE O COSTILLITAS
el locro es liviano siendo una buena opción de comida sana.

BUENO Y BARATO, SON SUS BONDADES
Sus ingredientes están a la mano, el locro tiene bajo costo.

LA CHEF

VIVIAN ANGÉLICA TRUJILLO MERUVIA

Es alumna del segundo semestre de la carrera de gastronomía de la escuela Tatapy. Su especialidad e interés profesional se centra en la elaboración de comidas nacionales con énfasis en el menú de la región oriental. Atiende eventos que requieren exclusivamente de sabores típicos bolivianos.
Para cuando concluya su profesionalización planea la apertura de un catering con las mismas especialidades y el sello de la fusión de ingredientes.

RECETA

INGREDIENTES
(para 6 personas)
- 1 gallina
- 1 taza de arroz popular
- 5 cebollas moradas medianas
- 1 tomate
- 1 puñado de cebollitas verdes
- 1 pimentón
- 1 cucharada de orégano
- Aceite y sal a gusto
- 3 huevos
- 2 plátanos verdes
- 2 yucas

PREPARACIÓN
Despresar la gallina. Picar la cebolla, el pimentón, el perejil, la cebollita verde, el tomate y sofreír con un poco de aceite. Poner todo en una olla con abundante agua. Una vez que haya hervido un buen tiempo, agregar el arroz al cocido de la gallina. Batir para que no se quede pegado. Rallar un plátano y picar el otro e incorporarlos a la olla. Dejar cocer hasta que el arroz ya esté listo, casi blando. Agregar los tres huevos enteros. Retirar y espolvorear el orégano. Servir uno o dos cucharones de caldo en plato hondo junto con una presa de gallina.

La responsable de la elaboración de este sabroso locro es Vivian Angélica Trujillo Meruvia, alumna del segundo semestre de la carrera de Gastronomía en la Escuela de Hotelería y Gastronomía Tatapy.

Trica tentación

BEBIDAS. GINEBRA, VODKA Y KAHLÚA REINAN EN ESTA SELECCIÓN DE COPAS SUGERIDAS POR LA ESCUELA TATAPY.

Tom Collins, Luna Llena y San Mateo marcan tres sabores de lo más diversos y refrescantes con base en bebidas tradicionales de la coctelería mundial como son el vodka, la ginebra y el kahlúa.

CARACTERÍSTICAS Y PÚBLICOS. La neutralidad del vodka, una bebida alcohólica que no tiene sabor, ni olor, ni color, le da una versatilidad única y la posibilidad de ser combinada satisfactoriamente con todo tipo de jugos y gaseosas. "Dentro del bar el vodka se ocupa mucho más que otro aguardiente", corrobora el barman Pablo Ponce, de la discoteca karaoke Fizz y alumno del cuarto semestre de la carrera de Hotelería en la Escuela Tatapy. Él mismo califica al San Mateo, en cuya fórmula resalta el vodka, como una bebida tropical apta para ser disfrutada por hombre y mujer en tiempos de calor. Kahlúa es un licor de café procesado cuyo resultado es un sabor exquisito muy natural a café suave. Su aroma y suavidad reinan en el coctel Luna Llena exclusivamente preparado para mujeres, detalla el barman Pablo Ponce. Esta bebida fue creada y presentada a la vida en sociedad durante una noche de Halloween, sin embargo es deliciosa todos los días sin excepción. La ginebra es un aguardiente con sabor, fue conocido como remedio para ciertas enfermedades, luego se lo introdujo entre los recursos más cotizados del bar, "es muy comercial en cuando a los cocteles", acota Pablo Ponce. La ginebra da cuerpo a Tom Co-llins, un coctel de prestigio y conocimiento internacional, solicitado por quienes sabe clasificar los saboresverdaderamenteelaborados. El Tom Collins "es clásico, refrescante e igualmente tropical, es una bebida que sobresale", detalla el especialista.

Drinkssalud.com
www.elsol.com.bo

KHALÚA. Luna llena.

REFRESCANTES, COLORIDOS Y PARA TODO GUSTO

La intensidad de los sabores es diversa en esta propuesta de Tatapy.

KHALÚA. Luna llena.

RECETA

TOM COLLINS

- Hielo
- 1 medida de ginebra
- 1/2 medida de zumo de limón
- 1 chorro de granadina
- Sprite
- 1 rodaja de limón
- 1 cherry

PREPARACIÓN

En un vaso largo o Collins echar hielo, ginebra, zumo de limón, llenar con sprite y finalmente chorrear sobre la preparación la granadina. Adornar con la rodaja de limón y el cherry.

SAN MATEO

- 1 medida de vodka
- Hielo
- 1/2 medida de zumo de limón
- Jugo de toronja
- 1 chorro de granadina
- 1 rodaja de piña
- 1 sombrillita

PREPARACIÓN

Directo al vaso. En un vaso largo echar hielo, vodka, limón, llenar el vaso con el jugo de toronja y finalmente el chorro de granadina. Adornar con la rodaja de piña y la sombrillita.

LUNA LLENA

- 1 medida de kahlúa
- 1 medida de crema de leche
- 1 chorro de granadina
- 3/4 de Baylis
- Hielo

PREPARACIÓN

En una copa payaso echar el hielo y la medida del kahlúa. En una coctelera mezclar la crema de leche, granadina y Baylis. Esta mezcla echar sobre el khalúa.

VODKA. San Mateo.

BARMAN

GABRIELA REYES

La barwoman es Gabriela Reyes, alumna del último año de Hotelería en la Escuela de Hotelería y Gastronomía Tatapy. Su especialidad es la elaboración de cocteles.

SABORES

SECRETOS
CÓMO PELAR TOMATES CON MAYOR FACILIDAD

Primero seleccione los tomates que no contengan golpes ni partes feas; lávelos con abundante agua fría. Con un cuchillo bien filoso debemos hacer un corte en forma de cruz en la parte de la base del tomate, o en la parte donde se encuentra el cabito verde sólo que primero debemos de quitar el mismo.

SALUD
APRENDA A HACER UNA BUENA FRITURA

Las frituras no son las comidas más saludables, pero hay algunos consejos para que no se trate de una comida con más calorías que de lo común que dañen la salud. Necesita tener el aceite a la temperatura óptima, ni muy caliente para que los alimentos no se quemen ni muy frío para que éstos no absorban el aceite.

ANTISÉPTICO
CÓMO ELIMINAR LOS INSECTOS DE LA COCINA

El ácido bórico es un antiséptico de uso doméstico que se puede utilizar de una manera segura para terminar con las hormigas y cucarachas en la cocina de casa. Sólo tiene que preparar en un pequeño recipiente dos cucharitas de ácido bórico y 100 mililitros de agua para disolverlos perfectamente. Luego rocíe.

PARRILLADA
CUÁNDO EL CARBÓN ESTÁ EN SU PUNTO ÓPTIMO

Antes de organizar su parrillada recuerde siempre que debe tener a la mano un poco de madera de ocote o de papel para colocarlo entre los trozos que va a encender, ayudarán a que prenda más rápido de lo que se imagina. Hay que evitar utilizar cualquier combustible líquido pues los alimentos se pueden contaminar.

HOJAS
CONOZCA CÓMO MANTENER EL CILANTRO FRESCO

Para mantener el cilantro fresco y con aspecto agradable compre manojos que tengan la raíz de la planta y cuando llegue a casa ponga en un vaso con agua fresca / Agencias

EN LOS PININOS del MODELAJE

LINDAS. NUEVAS MODELOS BUSCAN GANARSE UN LUGAR EN LAS PASARELAS DE LA CIUDAD, AUNQUE DEBEN CUMPLIR REQUISITOS.

Belleza, juventud y talento son las características de estas jovencitas que se estrenan en el mundo del modelaje. Algunas de ellas lo toman como un hobby mientras que otras como una profesión.

REQUISITOS PARA SER MODELO. Lo principal e indispensable es tener una altura superior a 173 cm., hasta 182 cm, poseer buena figura, muy delgada y con excelente piel, lucir pelo largo preferentemente y rostro atractivo, look joven y tener disponibilidad para viajar cuando se lo requiera la agencia de modelos.

BELLEZAS. La agencia de modelos Studio A tiene una adquisición; se trata de Martha Andrea Peláez, quien está dando sus pininos en el modelaje. Otra maniquí de la agencia es María Laura Vega, quien luego de salir bachiller se animó a entrar al mundo de las pasarelas, ambas jóvenes son una promesa en el modelaje cruceño.
Otras beldades son las modelos de Promociones Gloria, la morena Caroline Suiero (negro), quien es la New Face de la casa de belleza, otra modelo que llama la atención por donde pase es Eliane Morales, ella tiene una figura bien cuidada y rostro llamativo.

LAS CLASES DE MODELAJE. Es posible distinguir dos grandes categorías: las modelos de pasarela (asociadas a presentar vestimentas de diseñadores de moda), y las modelos de fotografía (vinculadas a la publicidad de productos y a las artes visuales y de diseño).

TIPS. El modelaje fotográfico debe ser capaz de expresar sensaciones y a la vez emociones. La modelo de pasarela debe tener ciertas habilidades y capacidades para modelar ante el público.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

María Laura Vega integra las filas de la agencia Studio A.

Martha Andrea Peláez se destaca por su escultural figura.

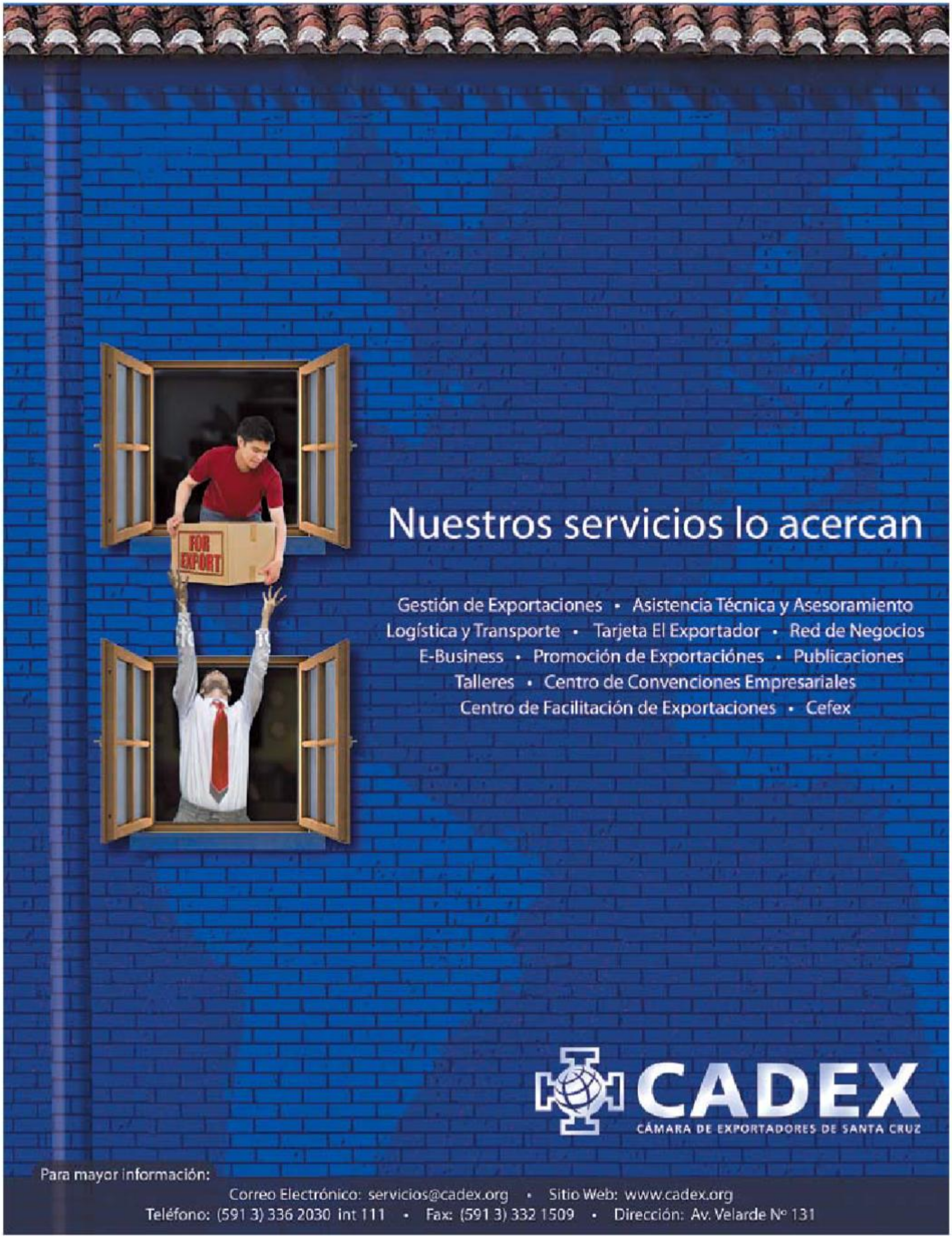
Eliane Morales es modelo de Promociones Gloria.

BACKSTAGE

AMORES
BIEBER OBSESIONADO CON MILEY
Una fuente le dijo al tabloide National Enquirer que Justin Bieber está obsesionado con Miley Cyrus desde que cantaron juntos "Oberboard", ocasión en la que el cantante coqueteó con ella y trató de acercarse más a la actriz, dicen que él está loco por ella.

BODA
CRISTINA MADRINA DE PEDRO
Cristina Saralegui será la madrina de arras en boda religiosa de Pedro Fernández y Rebeca Garza, y viajará a México este fin de semana para el evento junto con su esposo Marcos Ávila. La conductora es amiga de la pareja.

MÚSICA
OBAMA Y SUS 2 MIL CANCIONES
La revista Rolling Stone comenta sobre las 2 mil canciones con que cuenta Barack Obama en su iPod, una fuente de placer para el Presidente, que incluye la música de su juventud como Stevie Wonder y también nuevas adquisiciones, como los raperos Nas y Lil'Wayne.



Nuestros servicios lo acercan

Gestión de Exportaciones • Asistencia Técnica y Asesoramiento
Logística y Transporte • Tarjeta El Exportador • Red de Negocios
E-Business • Promoción de Exportaciónes • Publicaciones
Talleres • Centro de Convenciones Empresariales
Centro de Facilitación de Exportaciones • Cefex

CADEX
CÁMARA DE EXPORTADORES DE SANTA CRUZ

Para mayor información:
Correo Electrónico: servicios@cadex.org • Sitio Web: www.cadex.org
Teléfono: (591 3) 336 2030 int 111 • Fax: (591 3) 332 1509 • Dirección: Av. Velarde Nº 131

BACKSTAGE

INGLATERRA
AMY WINEHOUSE CANTA EN VIVO DESPUÉS DE DOS AÑOS
Con cara de estupor quedaron los asistentes a la noche benéfica organizada por Hawley Arms en un pub de Londres, cuando vieron subir al escenario a un artista inesperado: Amy Winehouse, que había sido invitada a la cita pero no figuraba en el programa. La cantante no se presentaba en público hace dos años.

AUTOBIOGRAFÍA
CANTANTE ITALIANO TIZIANO FERRO CONFIESA QUE ES HOMOSEXUAL
El cantante italiano Tiziano Ferro, reconoció su homosexualidad en un libro autobiográfico que saldrá próximamente a la venta, y cuyo contenido fue adelantado hoy por algunos medios internacionales. "Tengo ganas de enamorarme de un hombre", dijo Ferro.

MAGNATE
DONALD TRUMP QUIERE SER PRESIDENTE DE EEUU
El multimillonario Donald Trump está considerando "seriamente" presentarse a las elecciones de 2012 como candidato a la presidencia de Estados Unidos porque no puede "soportar" lo que está pasando en su país, según afirmó ayer el empresario en el canal de televisión estadounidense Fox News / EFE

CELEBRIDAD
LA ACTRIZ MEXICANA SALMA HAYEK IMPONE LA MODA
La mexicana Salma Hayek se está convirtiendo en una fashionista, gracias a que el grupo PPR (Pinault-Printemps-Redoute) pertenece a su esposo Henri Pinault. PPR es un emporio que maneja marcas muy importantes en la industria de la moda tales como Balenciaga, Gucci, Yves Saint Laurent / esmas.com

CINE
DURO DE MATAR 5, COMIENZA RODAJE EN 2011
La película "Duro de matar 5" comenzará a filmarse en 2011. confirmó a MTV su protagonista de siempre Bruce Willis. "Ya tenemos el guión, sólo tenemos que hacerle un par de cambios" confesó.

Gerardo quiere ser sólo Gerardo

TALENTO. EL HUMORISTA QUIERE INCURSIONAR COMO CONDUCTOR DE TV, PERO SIENDO ÉL MISMO, SIN CARACTERIZAR A PERSONAJES COMO "WENDY", LA GUARAYA.

FACETA QUE POCOS CONOCEN DE SU VIDA
"Soy martillero profesional en remates y maestro de ceremonias"

LE GUSTAN LOS TRABAJOS MANUALES
Hace trabajos

PERSONAJE Wendy "Ra Propia" es el personaje más conocido de Gerry.

Wendy y Suscucho son dos personajes que tienen un mismo protagonista: Gerardo Zabala, quien ahora tiene un proyecto para debutar como conductor de un programa.
"Sólo seré Gerardo Zabala", adelanta el humorista que en el programa 'Todo Bien' de la red ATB donde caracteriza a Wendy y Suscucho, los dos personajes seguirán existiendo, pero en el nuevo proyecto de la misma red televisiva será sólo él.

EL PERSONAJE QUE LE DIO FAMA. Wendy la guaraya, se dio a conocer en el prorama "Ra Propia" que se transmitía en Full Tv. desde 2005 hasta 2007.
"Ra Propia" ha llegado a los hogares de todo el país y a nivel internacional con Chaplin Show.
"Es un personaje muy carismático que llegó a calar profundo en el corazón cruceño. Incluso tiene su propia psicología, lenguaje y personalidad" asegura. Además, Zabala forma parte del nuevo show de Chaplin, denominado "Amor con humor se paga" que inicia nueva temporada mañana en sus salas, donde interpretará personajes nuevos de la vida cotidiana.

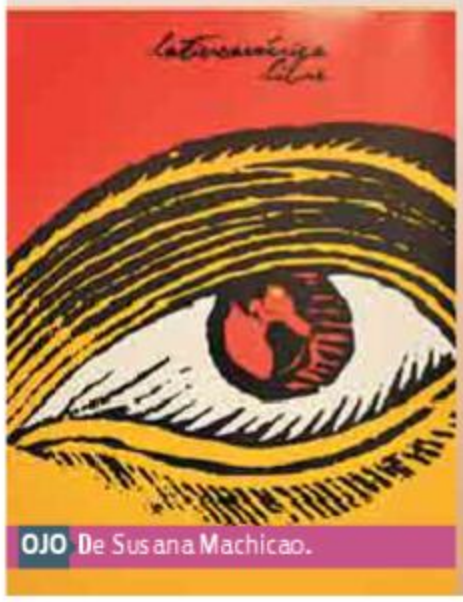
ARTE. Con 23 años de trayectoría como actor de teatro, Zabala tiene otra faceta que lo apasiona, la de ser artista plástico. En enero del próximo año expondrá por tercera vez una colección de cuadros en "pirograbado" pintados en acuarela, técnica que él denomina como "pirocuarela". Son cuadros inspirados en la realidad cruceña, en Santa Cruz de antaño y en el bicentenario, afirma.

VIDA. Su esposa, la odontóloga Verónica Giles, lo apoya en todos sus emprendimientos y su hija Fernanda, de un año alegra sus días. Profesional de la Comunicación Social y técnico en Relaciones Públicas se declara un apasionado de la música, es baterista y toca la guitarra. Practica la gastronomía y jardinería activamente.

Fabiola Sandoval
www.elsol.com.bo

FAMILIA La familia Zabala en pleno, disfruta del fin de semana.

LIBERTAD De David Criado.


OJO De Susana Machicao.

CARTELES de impacto

ALEMÁN Silke Ohlenbusch, Verena Grater y Hauke Burggrabe asistieron en el Centro Cultural Franco Alemán.

VISUAL. DOS EXPOSICIONES MUESTRAN LOS MEJORES TRABAJOS DE DISEÑADORES GRÁFICOS INTERNACIONALES.

Dos exposiciones de carteles se exhiben en Santa Cruz, una es la colección "Voces en libertad", conmemorativos al Bicentenario de México, está abierta al público hasta el 10 de octubre en el Centro Cultural Santa Cruz, de la calle René Moreno 369 y los "Carteles Alemanes" en el Centro Cultural Franco Alemán, llegaron a Santa Cruz, en el marco de celebración de su mes aniversario de este país europeo.

"VOCES DE LIBERTAD" Se denomina la Colección internacional de carteles conmemorativos a la undécima Bienal Internacional del Cartel de México 2010. Se exponen 64 piezas elaboradas por diseñadores mexicanos y latinoamericanos, con el mensaje de libertad, entre los cuales hay artistas bolivianos, como son Susana Machicao, David Criado, entre los mejores elegidos para este evento importante, de los 200 años de libertad de México.

"CARTELES ALEMANES" La colección compuesta por 36 piezas fueron elaboradas por los diseñadores más sobresalientes del año, de Alemania y Latinoamérica. Está basado en el pre concepto de cómo la gente se imagina que es el otro. Diseñadores latinoamericanos crearon imágenes de cómo ven a los alemanes y los alemanes cómo ven a los latinoamericanos. Se pueden ver en el Centro, ubicado en la acera Este de la plaza 24 de Septiembre de la ciudad.

Lourdes Gutiérrez
www.elsol.com.bo

200
Años
del Grito Libertario de México en una muestra de carteles

EL CARTEL ES UN MEDIO DE COMUNICACIÓN EFECTIVO
Los carteles tienen un gran atractivo visual y fuerza emotiva.

Un viaje a lo más ALTO

TRAVESÍA Y LOGRO. UN GRUPO DE 11 PERSONAS QUE INTEGRAN EL TEAM GNC ESCALÓ HASTA LA CUMBRE MÁS ALTA DEL HUAYNA POTOSÍ.

MUJERES DE ALTURA Carola Fernández y Wilma Montemuro.

Logro ante la naturaleza boliviana. El grupo denominado Team GNC, compuesto por 11 personas de Santa Cruz, escaló el Huayna Potosí, una montaña que está ubicada a 6.088 metros de altura sobre el nivel del mar.

Si bien fueron 'Pepe' Rivera, Carola Fernández y Wilma Montemuro los tres integrantes que llegaron a la cumbre, el resto del equipo hizo su mayor esfuerzo para lograr escalar a un buen nivel la altura de la montaña.

Se vieron rostros conocidos que formaron parte de la travesía, tales como los de Enrique Menacho, Paulina Calvo, Mathías Gonzales, Verónica Rivera, Fernando Soria y Roberto Rodríguez, quienes se apoyaron para cumplir su meta propuesta.

UN RECORRIDO. La expedición duró tres días, pese a que la montaña estaba congelada. Inició el 23 de septiembre con más de dos horas y media de caminata a través de rocas granitos inestables a 5.250 metros de altura sobre planicie rocosa, después siguieron un camino por más de seis horas de ascensión a 5.700 metros de altura y luego 5.900 metros de altura a 45°. En la cumbre plantaron la bandera nacional y de GNC, la marca que formó parte de su preparación y que está en FarmaCorp.

Roxana Ibáñez
ribanez@edadsa.com.bo

«ESTOY ORGULLOSO DE TODO EL EQUIPO. EL QUE MENOS ESCALÓ IGUAL LLEGÓ A UNA BUENA ALTURA»

Enrique Menacho
Fotógrafo y parte del Team GNC

6.088
metros de altura
sobre el nivel del mar se encuentra el Huayna Potosí.

El grupo fue preparado por la marca GNC con:
vitaminas y productos adecuados a su organismo.

El Team tiene nuevas expediciones en proyectos
a lugares que son difíciles de acceder en el país.

EN LA CUMBRE 'Pepé' Rivera logró el objetivo de la expedición.

GRATIFICANTE Enrique Menacho y 'Pepe' Rivera en plena acción subiendo la montaña.

DISFRUTANDO Roberto Moreno, líder del grupo, subiendo la cumbre más alta del Huayna Potosí.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CANCER DE MAMA

El cáncer de mama afecta una de cada 9 mujeres en el mundo, el 97% tiene cura si es

detectado a tiempo

El Centro Médico Foianini
apoya esta Campaña en pos de la

vida

Hágase un examen de

MAMOGRAFÍA

por **200 Bs.**

CAMPAÑA VALIDA POR EL MES DE OCTUBRE

centro médico Foianini cmf

Informes:
Calle Chuquisaca · 737 - Tel: 332 8181 - Fax: 337 6666
cmfoianini@cotas.com.bo - www.cmfoianini.com

EN FORMA

DESAPARICIÓN
PRONÓSTICO DE CÁNCER DE RECTO
La desaparición completa de las células cancerígenas es el mejor factor pronóstico en cáncer rectal localmente avanzado, según un estudio en el que ha participado el Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge y publicado en la revista "Lancet Oncology". Europa Press

ESTUDIO
UNA CLAVE EVITA FALLO RENAL
Investigadores de la Universidad de Bristol descubrieron que una célula en los riñones llamada podocito podría ser la clave para comprender por qué sucede el fallo renal. Esto abre la vía a nuevas terapias. Europa Press.

AUTOMÓVILES
CONTAMINACIÓN: CÁNCER DE PECHO
La contaminación causada por automóviles puede ser uno de los factores que ha contribuido al aumento de los casos de cáncer de pecho, revela un estudio canadiense publicado en la revista Enviromental Health Perspectives. El riesgo de cáncer se incrementó alrededor de un 25 %. EFE

CIRUGÍA PLÁSTICA, CUÁNDO Y POR QUÉ HACERSE

ORIENTACIÓN. EL CIRUJANO DARÍO SUÁREZ DICE QUE NO EXISTE LA MUJER PERFECTA. LA CIRUGÍA BUSCA EQUILIBRIO.

Buscar perfección puede convertirse en una tarea obsesiva. Para el cirujano plástico no existe la perfección, sino el equilibrio que en definitiva es la meta de la cirugía plástica como especialidad médica.

¿EXISTE LA MUJER PERFECTA?
La respuesta es contundente. "Siempre le digo a mis pacientes que lo que Diosito y la naturaleza no hacen tampoco lo hago yo". El profesional ofrece un buen servicio y espera que todo salga bien, busca un equilibrio y una simetría en los pacientes, pero la perfección no existe. Perfecta es la naturaleza, perfecto es el mundo, perfecto es Dios, perfecto es quien nos da la vida, no creo en la mujer perfecta físicamente", afirma.

RECOBRAR CONFIANZA. La decisión de operarse para corregir una imperfección es un paso importante, repercute no sólo en un cambio estético, sino en el sentimiento de bienestar. Ayuda a encontrar el equilibrio físico que tal vez se perdió con el nacimiento de los hijos.
"La mujer sufre mucho, menstrúa, tiene hijos, tiene el proceso de envejecimiento hormonal que es la menopausia cuando los tejidos cambian y eso implica un cambio general en el organismo. Por eso tal vez el 80 y hasta el 90 % de los pacientes son mujeres. En los períodos de embarazo la mujer aumenta y pierde peso, tiene cambios hormonales, ya no es el estrógeno la hormona de la mujer sino la progesterona del embarazo. Entonces, por una cuestión hormonal la mujer vive un envejecimiento acelerado", explica el especialista y aclara que esta realidad a la larga pasa factura. Ante tal panorama es válido practicarse una operación estética cuando la persona decida que es tiempo de someterse.
"Darle autoconfianza a una mujer, el que pueda tener momentos de intimidad y recobrar la sensualidad, el mostrar un escote o una sonrisa no envejecida sino propia de la edad, eso es agradable para los cirujanos plásticos", afirma el médico.

¿QUÉ OPERAR Y A QUÉ EDAD?.
La decisión la toma el paciente. "Hay parámetros según los cuales el médico no puede realizar una lipoaspiración a una niña de 13 años, ni una cirugía de nariz a un adolescente, ni una cirugía con corte y trabajada en el músculo a una mujer que aún no ha dado a luz. La indicación en la cirugía estética la otorga el paciente y la concede el cirujano de acuerdo a la necesidad", explica Darío Suárez.
¿A partir de qué edad? El médico preserva lo que desea el paciente, orienta y proyecta lo que se puede hacer manteniendo los límites definidos por su especialidad.

Leyla Anas
leylaanas@edadsa.com.bo

CAMBIOS. El paciente plantea su deseo, el médico orienta en función de los límites de su especialidad.

80%
DE LOS PACIENTES
del cirujano plástico Darío Suárez son mujeres.

LA CIRUGÍA PLÁSTICA ES UNA OPCIÓN QUE BUSCA
devolver la autoestima y la belleza perdida con el paso del tiempo.

EL BENEFICIO SE CENTRA EN LA AUTOESTIMA

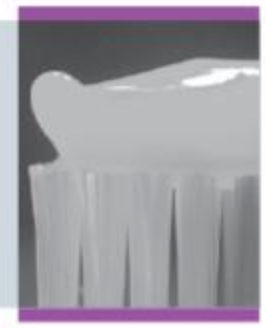
Un cambio para mejorar en el aspecto estético es siempre un alimento para la autoestima. Esta a su vez genera seguridad en la persona de modo que su integración social se da en mejores condiciones. Su desenvolvimiento en todos los quehaceres de la vida cotidiana mejora su relación con todos los actores del entorno: el profesional, el familiar, el social se realiza en un ámbito de seguridad.

EN FORMA

MEDICINA
LA VACUNA A MAMÁ BENEFICIA AL HIJO
Los bebés recién nacidos cuyas madres recibieron la vacuna contra la gripe durante el embarazo son menos propensos a contraer influenza o a tener una enfermedad respiratoria en los primeros seis meses de vida, informaron investigadores de Estados Unidos. Reuters

ATENCIÓN
OTRO FACTOR DE DEPRESIÓN
Los niños diagnosticados de trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) a edad temprana corren más riesgos de depresión y suicidio que otros adolescentes, indicaron investigadores estadounidenses. Reuters

PREVENCIÓN
CEPILLADO DE DIENTES EVITA INFARTOS
Ya sabíamos que cepillarse los dientes es muy importante, pero ahora un grupo de científicos ha descubierto que incluso puede evitar infartos y otros problemas de corazón. Quienes lo hacen al menos dos veces al día reducen en un 70% el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas. Terra



LA CRISIS DE LOS 40
se adelanta al final de los 30

ÉPOCAS. LA VIDA SE PONE DIFÍCIL CUANDO SE ASUME LA RESPONSABILIDAD FAMILIAR Y HAY DIFICULTADES LABORALES.

Quienes están al final de la treintena o recién cumplidos los 40 son más infelices que otros grupos de edad, sufren soledad y depresión como factura de las presiones laborales y las relaciones.

La investigación, realizada por la organización londinense de asesoramiento en las relaciones Relate, halló que una quinta parte de quienes tienen entre 35 y 44 años deseaban una mejor relación con su familia, y casi un tercio de ellos señaló que sus relaciones mejorarían si pudiesen trabajar menos horas.

Más del 20 por ciento de quienes tienen esa edad dijeron que se sentían solos mucho tiempo y el 5 por ciento indicó que no tiene amigos.

"Tradicionalmente, asociamos la crisis de la mediana edad con quienes están al final del decenio de los 40, pero el informe señala que este período llega antes de lo pensado", dijo Claire Tyler, presidente de Relate.

LA VIDA SE COMPLICA. "Es cuando la vida realmente se hace difícil, empiezas una familia, la presión en el trabajo puede ser inmensa y las preocupaciones crecientes sobre el dinero pueden hacer mucho daño", añadió. Relate halló que el 22 por ciento de quienes tienen entre 35 y 55 años sufrieron depresión por una mala relación y un 40 por ciento enfrentó una infidelidad.

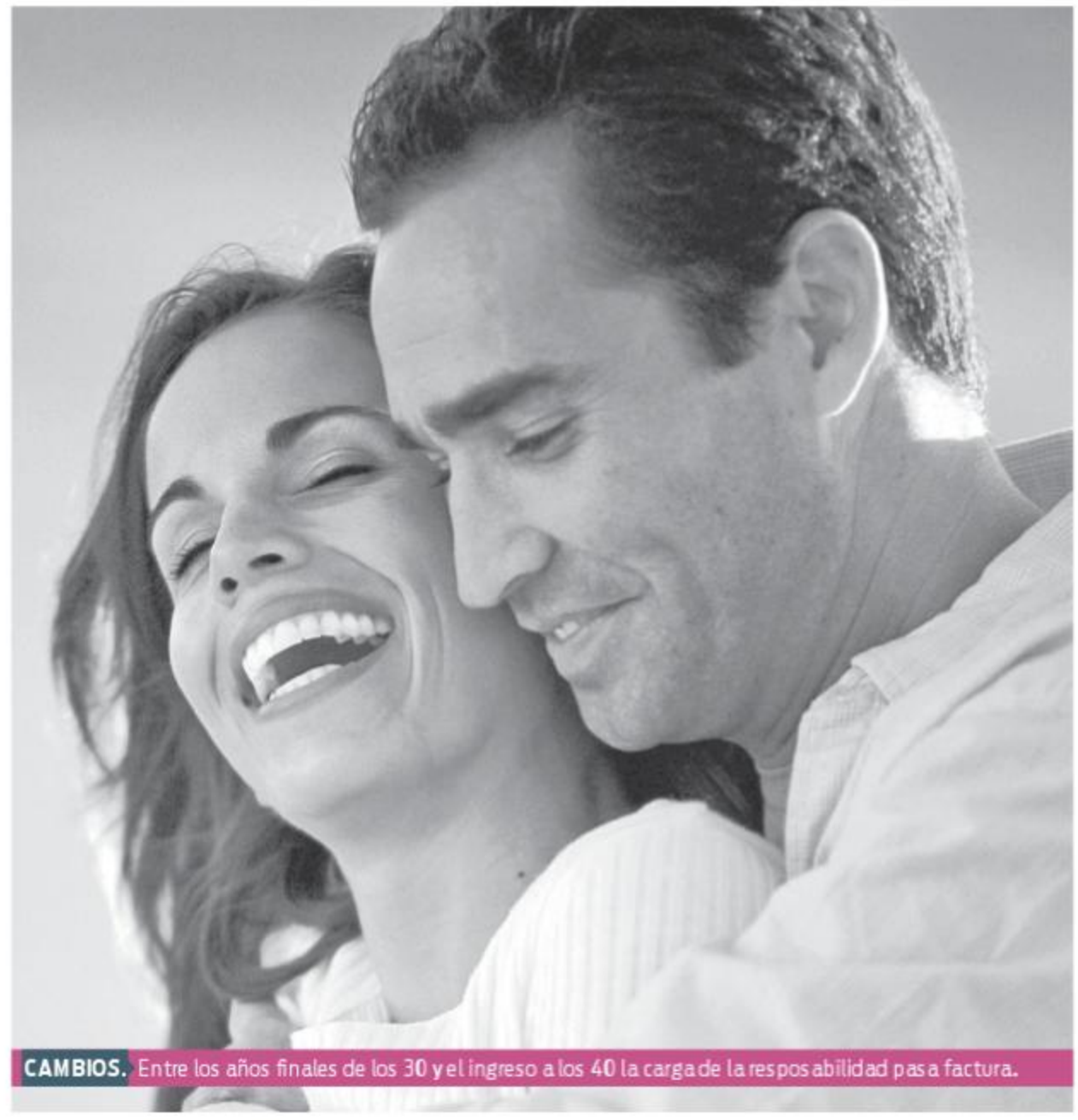
El sondeo, realizado a 2.004 personas adultas, mostró que, en todas las franjas de edad, el dinero y los despidos suponían las principales tensiones en las relaciones de pareja, mientras que las dificultades de comunicación, trabajar muchas horas y el reparto de las tareas domésticas sumaban presión.

Uno de cada 10 padres indicó que no tenía contacto cara a cara con sus hijos para nada. Reuters

Reuters
www.elsol.com.bo

UN TERCIO DE PADRES USAN REDES SOCIALES
para hablar con sus hijos. Uno de 10 no tiene contacto cara a cara para nada.

EL SONDEO, REALIZADO A 2.004 ADULTOS
mostró que el dinero y los despidos son los principales factores de tensión.

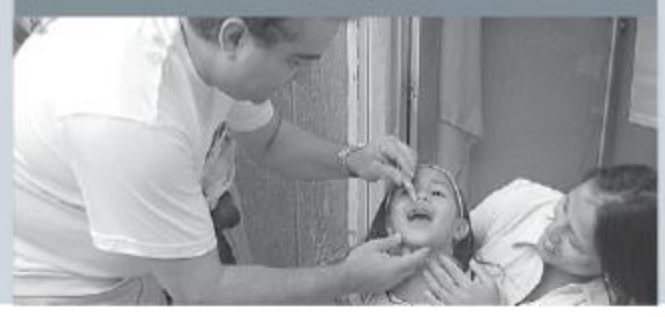


CAMBIOS. Entre los años finales de los 30 y el ingreso a los 40 la carga de la responsabilidad pasa factura.

EN FORMA

AMINOÁCIDOS
Un suplemento aumenta vida
Un suplemento de aminoácidos aumenta la esperanza de vida de los ratones, según un estudio de la Universidad de Milán. El suplemento proporciona similares resultados a las dietas de restricción calórica que también alargan la vida. Cuando se proporciona a ratones los animales viven más que uno de su especie normal medio. Los ingredientes clave son los llamados aminoácidos de cadena ramificada: leucina, isoleucina y valina / Europa Press

CIENCIA
Desarrollan un antídoto para la viruela y el ántrax
Investigadores de los Institutos de Salud de Estados Unidos desarrollaron una vacuna combinada contra la viruela y el ántrax, posibles agentes del bioterrorismo. Mezclaron ambas inmunizaciones y el producto quedó más seguro y efectivo. Reuters



EPIGÉNICOS
Factores implicados en el aprendizaje
Un estudio de la Universidad Pablo de Olavide, subraya la implicación de factores epigenéticos en los procesos de aprendizaje y memoria. Apunta a la importancia de una modificación sobre la histona H1 en células del hipocampo de cara a la expresión de genes en el almacenamiento de información. Europa Press

TIPS PARA COMPRAR una computadora

ELECCIÓN. ANTES DE ELEGIR UN EQUIPO DEBEN HACERSE ASESORAR POR PERSONAS CONOCEDORAS DEL TEMA O INVESTIGAR EN LA INTERNET.

Si está pensando en comprarse una computadora personal, ya sea de escritorio o una laptop, lo primero que debe hacer es buscar un buen asesoramiento que lo guíe en su próxima compra y a su vez leer sobre lo que le interesa y anotar los datos esenciales.

Es clave llevar lo importante por escrito y a la mano. Por añadidura, estas características evolucionan rápido. Así que no sirve hacer una larga planificación. Si leyó hace seis meses sobre los nuevos modelos de computadoras. Es muy posible que los datos que arrojó su investigación ya estén algo añejos.

No se deje convencer, decida usted mismo. El vendedor vende, no es un asesor ni le pagan por asesorarlo. Si hizo los deberes y se informó sobre la clase de dispositivo que está adquiriendo, manténgase firme en lo que quiere comprar.

Confíe en lo que recomiendan los medios serios y los expertos objetivos; los foros de discusión en la Internet son también clave, no tanto por la información técnica, sino porque exponen algo fundamental para usted: la experiencia de otros usuarios. Pida garantía por escrito que cobije al aparato que está comprando.

Pida probar el equipo que va a comprar. La mayoría de los vendedores estarán gustosos de prenderlo y mostrarle que su compra valió la pena.

USO DEL NUEVO PC.

También es importante que defina el uso que le dará a su nuevo equipo, para que así busque un equipo que se adapte a sus necesidades. No porque la tienda le diga que tiene lo último, quiere decir que va a servirle en su pedido.

Por lo general, la mayoría de los compradores, busca un equipo que tenga un buen procesador, el mayor espacio posible de memoria RAM y un disco duro de al menos 500 GB.

Yovany Vaca Estivarez
yvaca@edadsa.com.bo

ALGUNOS TIPS

>>MARCA:
Como en todo, hay marcas de primera y de segunda, esto se refleja en el precio y uno sabe a qué atenerse..

>>ORIGINAL:
Pida que le instalen Windows original, con su licencia, aunque eso suba el precio del equipo. Si no puede pagar un Windows, hágase instalar Linux.

>>VERIFICACIÓN:
Hay varios tipos de paquetes de Windows. Puede que le den el CD, o puede que no, pero deben darle la licencia de uso. Utilice Windows Update para verificar si tiene la copia legítima.

300
DÓLARES
le cuesta una PC nuevo, con los elementos necesarios.

3600
DÓLARES
es el costo de una Macbook, con la última tecnología

GADGETS

EEUU

Android supera al Iphone

Los "smartphones" (teléfonos inteligentes) con el sistema operativo Android de Google superaron por primera vez en ventas al iPhone de Apple este año, según un informe del instituto de investigación de mercado Nielsen.

De marzo a agosto, los teléfonos de última generación con el sistema Android coparon el 32 por ciento del mercado, seguidos por el modelo BlackBerry de la empresa RIM con un 26 por ciento y el iPhone con un 25 por ciento, según el reporte. EMOL

EEUU

El iExplorer tiene menos penetración mundial

A pesar de la promesa que representa la Internet Explorer 9 para Microsoft, sobre todo tras sorprender a propios y extraños con su interfaz de navegación basada en botones que se asemejan a aplicaciones, la marca IE está bajo mínimos. El último estudio de penetración mundial marca que ha roto el suelo del 50% de cuota de mercado. DOT

EEUU

Motorola demanda a Apple por violación

Motorola Inc dijo que su unidad de telefonía celular presentó demandas ante la corte federal de EEUU, en las que acusa a Apple Inc de violar 18 patentes con sus iPhone, iPad, iTouch y algunas de sus computadoras. Las demandas se presentan luego de que Microsoft Corp entabló otras contra Motorola y son las más recientes de una serie de pleitosr. YAHOO

Más que amistoso

SELECCIONES. BOLIVIA ENFRENTA A VENEZUELA DESDE LAS 20.30 EN EL ESTADIO "TAHUICHI" AGUILERA

FOTO: REGIS MONTERO

Ante un rival que en los últimos tiempos mostró progresos evidentes, la Selección nacional de fútbol de Bolivia enfrentará a Venezuela, en el tercer partido de la era Eduardo Villegas como entrenador interino.

El encuentro se jugará desde las 20.30 en el estadio "Tahuichi" Aguilera y será controlado por una terna de jueces de Níger. luego de un convenio firmado ayer con la FBF.

COMO OFICIAL. Tanto para el entrenador nacional Eduardo Villegas como para César Farías de Venezuela, el partido pese a ser de carácter amistoso, lo toman como si se tratara de uno de Eliminatoria y un torneo sudamericano.

Esto hace que ambos hayan llamado su mejor gente, especialmente los llaneros con muchos jugadores que juegan en el exterior, a fin de hacerse de la victoria y lo que es mas, brindar una buena imagen

EL TERCERO. El encuentro ante los venezolanos de hoy, será el tercero que dirigirá Eduardo Villegas al frente de la Selección mayor. El primero fue en febrero de 2010 ante México que se jugó en Estados Unidos, el mismo que finalizó con una goleada en contra 0-5. El segundo realizó el pasado agosto en La Paz ante Colombia (1-) y el tercero el de hoy, en Santa Cruz.

Alejandro Watara Soto
awatara@edadsa.com.bo

OPCIÓN Daniel Vaca uno de los tres porteros citados por Villegas.

Ronald García
VOLANTE DE BOLIVIA

"Estamos bien, listos para poder jugar si el técnico así lo dispone ante un rival muy importante"

Roberto Galindo
DELANTERO DE BOLIVIA

"Feliz de estar en la Selección y si me toca jugar daré todo de mi parte para hacer bien las cosas"

ALINEACIONES

BOLIVIA	VENEZUELA
Carlos Lampe	Dani Hernández
Miguel Ángel Hoyos	Gabriel Cichero
Ronald Raldes	Jaime Bustamante
Luis Gutiérrez	Grenddy Perozo
Ignacio García	Franklin Lacena
Wálter Veizaga	Luis M. Seijas
Joselito Vaca	Juan Arango
Mauricio Saucedo	Tomás Rincón
Jhasmani Campos	César González
Roberto Galindo	Alejandro Moreno
Marcelo Martins	Ángel Chourio
DT. Eduardo Villegas	**DT.** César Farías

50.000
DÓLARES
Recibirá la FBF de los partidos que se jueguen en Bolivia

'ES CIERTO QUE ES UN PARTIDO AMISTOSO PERO LO TOMAMOS COMO UNO DE ELIMINATORIA'

Eduardo Villegas
DT DE BOLIVIA

'SABEMOS QUE SERÁ UN JUEGO DIFÍCIL EL DE HOY COMO SUELEN SER LOS PARTIDOS ENTRE BOLIVIA Y VENEZUELA'

César Farías
DT de Venezuela

LA FBF FIRMA CONVENIO PARA JUGAR EN BOLIVIA

La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) a la cabeza de su presidente Carlos Chávez Landívar, firmó ayer un convenio con la empresa Footy Media International, quien será la encargada de organizar partidos del seleccionado absoluto y Sub 20 dentro del territorio nacional, por un año.

La firma se realizó ayer en la sede del club Blooming, donde la Selección realizó su último entrenamiento para el partido ante Venezuela, la misma que según explicó Chávez, será la encargada de colocar el trío de árbitros ranqueados de la FIFA, y tras los gastos de rigor le reportará $us 50 mil a la FBF.

La llajta recibió al campeón

DE VISITA . EL ARGENTINO HERNÁN PITOCCO DIO UN ESPECTÁCULO CON SU PARAPENTE ACROBÁTICO.

La escena local de pilotos de parapente recibió la visita del argentino Hernán Pitocco, campeón mundial de la modalidad quien instruyó a sus pares bolivianos en el taller realizado en Cochabamba.

Los coloridos parapentes de los deportistas de Cochabamba y La Paz, zurcaron el cielo de las localidades vallunas de Tiquipaya y Huanuni durante el Red Bull Under My Wing (bajo el ala), en la que el campeón, llegó para compartir vuelos con sus pares bolivianos durante dos días en los que mostró sus mejores maniobras del parapente acrobático.

LAS MANIOBRAS. Entre los trucos que el campeón mundial realizó en el cielo cochabambino está la maniobra denominada infinity, que consiste en dar varias volteretas frontales.

El primer día de vuelo se realizó en la localidad de Tiquipaya en la que cada deportista realizó un vuelo de 30 minutos. Mientras que en el segundo día, en la localidad de Huayllani, se realizaron vuelos más cortos, pero cada piloto pudo subir tres veces al punto de despegue.

HISTORIA DE PITOCCO. Su vocación se despertó cuando vio por primera vez un parapente en Buenos Aires, lugar donde se crió y vivió hasta mudarse a Córdoba. Un día vio pasar una camioneta con la palabra parapente escrita en un costado y la siguió hasta que paró, habló con su conductor y así se enteró de que en las afueras de la cosmopolita Buenos Aires había una escuela de parapente. Empezó a tomar clases y se apasionó. Después de realizar prácticas durante varios meses llegó el momento de ir a las montañas y de conocer el verdadero placer de volar lanzándose desde una cumbre -y no enganchado desde un remolque aéreo como lo venía haciendo hasta ese momento en la llanura pampeana-. Y eso fue todo un descubrimiento para aquel jovencito inquieto. Hubo un antes y un después de volar en las montañas.

Pitocco tuvo fama mundial al consagrarse en el 2007 campeón mundial de parapente acrobático, disciplina que la practica desde los 16 años, de los 31 con los que cuenta en la actualidad.

Julio Antezana
janteza na@edadsa.com.bo

HERNÁN PITOCCO
CAMPEÓN MUNDIAL

"Es complicado hacer acrobacia en las alturas porque el aire es denso"

TODA UNA VIDA SOBRE
EL PARAPENTE

"Cada mañana veo la manga de viento y en base a ello gira mi vida"

FOTO. REGIS MONTERO

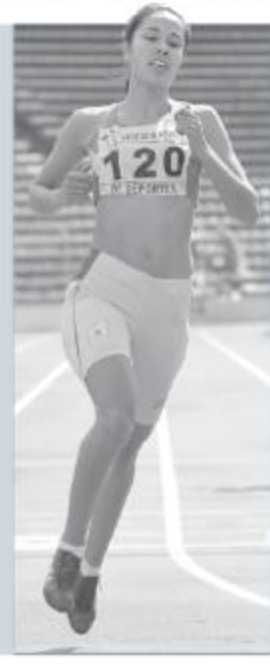
SE LUCIÓ El argentino Hernán Pitocco demostró porqué llegó a ser campeón mundial de parapente.

GAMBETA

BALONCESTO

LLEGA UN REFUERZO

El plantel chuquisaqueño de Amistad-Blacmar tiene entre sus filas al alero estadounidense Richard Troyers como refuerzo para la fase final de la Liga Superior de Básquetbol Boliviano (LSBB) que se disputará desde el 19 de octubre Sucre. A la fase final avanzaron los tarijeños de Millonarios y Meta La Salle, a quienes se sumarán los tres equipos que ganen la ronda clasificatoria a disputarse entre Santa Cruz, Quillacollo y Sucre.



DEPORTISTAS

ATLETAS VAN A COMPETIR A CHILE

Dieciséis atletas nacionales participarán en el Campeonato Sudamericano de Atletismo categoría menores, a celebrarse en Santiago, de Chile entre el sábado y domingo. La selección se trasladará hoy a la sede de la competencia. La presencia nacional tiene un costo de 15.896 bolivianos dinero entregado por el FID.

VOLEY DE PLAYA

LA PAZ, SEDE DEL TORNEO NACIONAL

Ezequiel Machicado, presidente de la Federación Boliviana de Voleibol, confirmó el desarrollo del campeonato nacional de Voleibol de Playa para el fin de semana en la sede de Gobierno, la competencia es clasificatoria para la Copa Continental primera eliminatoria sudamericana para los Juegos Olímpicos Londres 2012.

JUICIO A MANIPULADORES

ALEMANIA. COMENZÓ EL PROCESO A LOS ACUSADOS DE MANIPULAR 32 PARTIDOS DEL CAMPEONATO QUE ADEMÁS DEL PAÍS ALEMÁN ABARCA TAMBIÉN A OTROS Y DE HABER GENERADO 1.6 MILLONES DE EUROS POR MEDIO DE APUESTAS TRUCADAS.

La Audiencia de Bochum (oeste de Alemania) abrió ayer, entre un serial de interrupciones, el proceso contra cuatro acusados de haber manipulado 32 partidos en connivencia con mafias de apuestas, el caso de mayor envergadura en Europa y que afecta a Alemania, Bélgica, Eslovenia, Hungría, Croacia y Suiza.
Los abogados de los encausados, a los que se imputa haber ganado unos 1,6 millones de euros con apuestas trucadas, solicitaron en cuanto se procedió a la apertura del proceso su sobreseimiento, petición que fue rechazada por el juez.
Inmediatamente después, la defensa provocó una nueva interrupción temporal de la vista, alegando cuestiones formales.
Ya la víspera de la apertura la Federación Alemana de Fútbol (DFB) había puesto peros al proceso, alegando falta de cooperación del estamento judicial con la cúpula futbolística y argumentó que no se les había permitido el acceso completo a las actas.

OBSERVADORES. La DFB, como la UEFA, siguen en calidad de observadoras el proceso, en que la Fiscalía imputa a los cuatro acusados haber manipulado un total de 32 partidos, en lo que se considera el mayor caso de corrupción del ámbito futbolístico europeo.

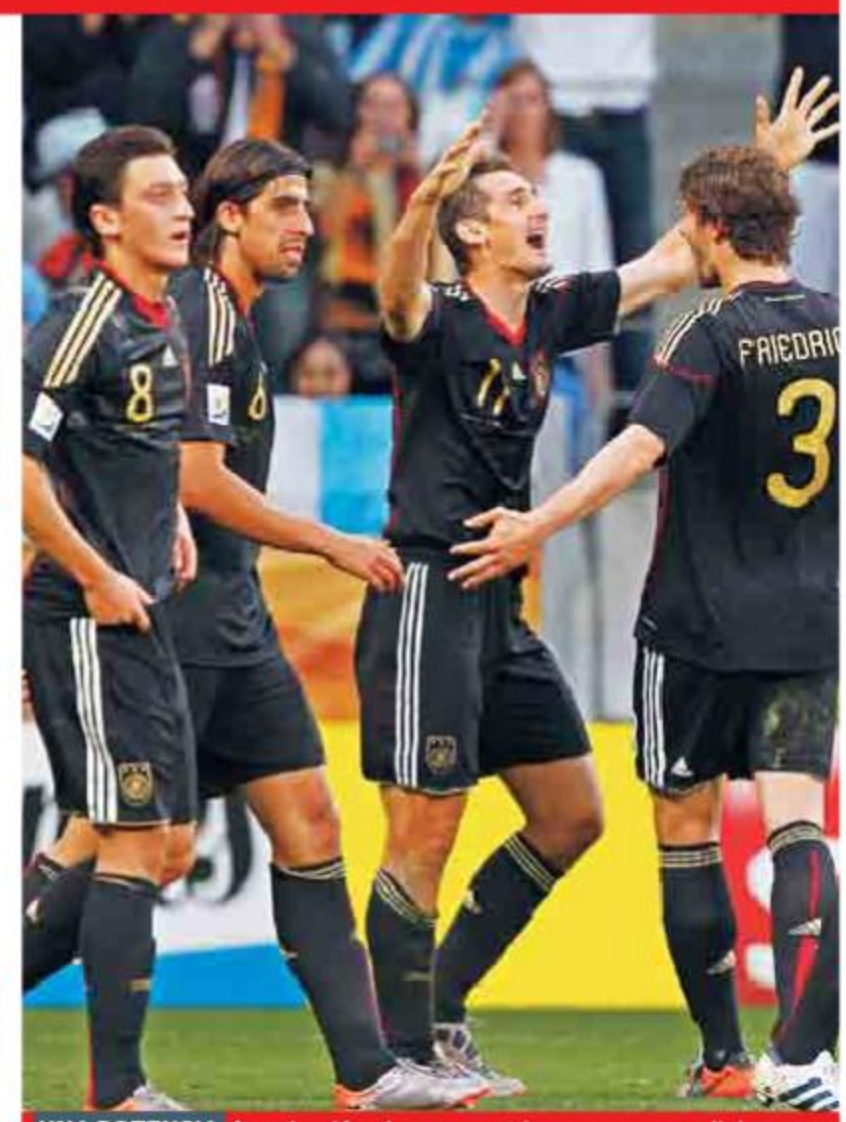
ACUSADOS. Los acusados son cuatro hombres de negocios, vinculados a las mafias de las apuestas, de entre 35 y 55 años, a los que se suma un ex profesional de la segunda división de la Bundesliga, identificado como Kristian S.
La mayoría de los encuentros serían de la segunda división alemana, así como algunos de la primera en Eslovenia y Hungría, entre otros.
La apertura ha desatado un fuerte despliegue mediático, con representantes de medios tanto alemanes como de los países implicados, más Rusia.
Los cuatro encausados están en prisión provisional y se estima que, de ser declarados culpables, podrían ser condenados a penas de hasta diez años de cárcel.
Ya en otros países se produjeron denuncias en el mismo sentido.

EFE

HOENESS CONFÍA EN EL BAYERN

El presidente del Bayern Munich, Uli Hoeness, confía aún que su equipo defienda el título de campeón de la Bundesliga, pese a su actual mala racha que ha llevado al mandamás del club, Karl-Heinz Rummenigge, a afirmar que está "en la mierda". "Con seguridad no llegaremos como campeones a la pausa de invierno. Pero nos proponemos haber dado la vuelta para entonces a la situación para atacar en la segunda ronda", afirmó Hoeness.

1.6
MILLONES DE EUROS
es lo que generaron las apuestas de partidos arreglados.



UNA POTENCIA La selección alemana es tricampeona mundial.

GAMBETA

AUTOMOVILISMO
KOBAYASHI CONFÍA EN LA PREDICCIÓN DEL CALENDARIO DE LOS MAYA
El piloto japonés Kamui Kobayashi en una entrevista con la web oficial de la Fórmula Uno, Kobayashi fue consultado sobre a qué le temía, y el piloto admitió estar preocupado con el fin del mundo en 2012. Justificó su temor recordando que "de acuerdo al calendario maya algo sucederá".

LAS MEDIAS ROJAS SON DUEÑOS DEL CLUB INGLÉS LIVERPOOL DE FÚTBOL
El club Liverpool pasará a manos de la empresa New England Sports Ventures (NESV), propietario del equipo de béisbol estadounidense Red Sox (Medias Rojas) de Boston, aseguró el club de la Liga Premier inglesa. EL traspaso se hizo por $us 552 millones. Se espera la aprobación de la Premier League.

ALEMANIA
CUATRO PERSONAS A JUICIO ACUSADAS DE ARREGLAR ALGUNOS PARTIDOS
Cuatro hombres serán juzgados en Alemania por comprar jugadores y jueces con el objetivo de influir en los resultados de 32 partidos disputados en Alemania, Bélgica, Eslovenia, Hungría y Suiza. Habría ganado más de $us 2,2 millones. Los partidos llegan hasta la Europa League.

CABAÑAS NEGOCIA SU SALIDA DE LAS AMÉRICAS Y RECLAMA SUELDOS IMPAGOS
Gerardo Acosta, apoderado legal del delantero Salvador Cabañas, confirmó que el jugador negocia su salida del equipo mexicano que le debe sueldos por casi un millón de dólares. Ambas partes ya se reunieron y la última palabra se conocerá el 13 del presente. Cabañas recibió un disparo a comienzos de año.

BALONCESTO
ESTRELLA DE LA NBA CONFIESA SER ADMIRADOR DE LIONEL MESSI
Kobe Bryant, figura de Los Ángeles Lakers, manifestó que el delantero argentino Lio Messi es el "mejor jugador del mundo" y que merece el Balón de Oro.

PHELPS fuera de la piscina

FOTO: EFE

'TENEMOS UN EQUIPO FUERTE PARA COMPETIR EN EL MUNDIAL Y ESPERO QUE SEA UNA GRAN COMPETICIÓN'

Ryan Lochte
Nadador norteamericano

14
MEDALLAS
Olímpicas de oro son las que ha conseguido en su carrera, más de la que otro atleta haya logrado.

37
RÉCORDS
Mundiales son los que ostenta Phelps registrados hasta el 2 de agosto de 2009

NATACIÓN . EL MEDALLISTA OLÍMPICO FUE EXCLUIDO DEL MUNDIAL DE PEKÍN

El estadounidense Michael Phelps, ganador de ocho medallas de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín, no participará en los Mundiales de natación de piscina corta, que se disputarán del 15 al 19 de diciembre en Dubai, al no estar incluido en su selección.

Estados Unidos presenta un equipo con 37 nadadores, entre ellos los campeones olímpicos Ryan Lochte, Natalie Coughlin, Aaron Peirsol y Rebecca Soni, informó Milenio

Lochte ganó cuatro oros y dos platas en los últimos Mundiales en piscina corta de Manchester (Reino Unido) y otro de los estadounidenses que brillaron en dicha cita, Nathan Adrian, obtuvo entonces dos oros y una plata.

Los décimos Mundiales en piscina corta se disputan cada dos años desde la primera edición, que tuvo lugar en Palma (España) en 1993. Oriente Medio será el escenario por primera vez, en este caso el Complejo Deportivo de Dubai, que inaugura una nueva sede acuática.

EL MOTIVO. El motivo de la no convocatoria a la selección sería la adicción a la marihuana, mientras que agencias noticiosas dan cuenta que su no convocatoria es por que se encuentra fuera de forma.

Al parecer las fotografías publicadas el pasado año fumando marihuana siguen pasando factura al nadador norteamericano.

Las fotos, publicadas en el diario británico News of the World, habrían sido tomadas en una fiesta el 6 de noviembre de 2008 en la Universidad de Carolina del Sur.

En ese entonces Phelps perdió a varios de sus patrocinadores aunque una disculpa posterior le ayudó a salvar los contratos con, Kelloggs, la mayor marca de cereales de Estados Unidos, lo despidió.

EFE
cjordan@edadsa.com.bo

UNA VIDA LLENA DE ÉXITOS Y GALARDONES

Gracias a sus títulos internacionales, y a sus récords batidos, Phelps ha sido galardonado con el premio World Swimmer of the Year Award (galardón al nadador del año), en 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, y 2009. También ha conseguido el galardón American Swimmer of the Year Award (galardón al mejor nadador americano) en 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, y 2009. Phelps ganó 54 medallas en toda su carrera (45 de oro, 7 de plata, y 2 bronces) hasta el momento, en las principales competiciones de natación como lo son los juegos olímpicos, el Campeonato Pan-Pacífico de Natación, y el Campeonato Mudial.

ROMPECOCOS

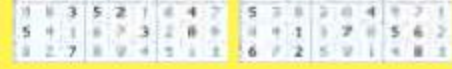
SUDOKUMANÍA

	9					1		7
	5	7		3		2		
			1					8
7	1							
	8		6		3		2	
							1	9
5					4			
		1		7		5	6	
6		2					8	

						7		
	5		1					4
	9			6	8	1		
	1		7				5	6
	6		4		2		7	
8	7				6		2	
		3	5	2			4	
5					3		8	
		7						

CÓMO SE JUEGA AL SUDOKU: El objetivo es rellenar las celdas vacías, con un número en cada una de ellas, de tal forma que cada columna, fila y región contenga los números 1–9 sólo una vez. Además, cada número de la solución aparece sólo una vez en cada una de las tres "direcciones", de ahí el "los números deben estar solos" que evoca el nombre del juego.

SOLUCIÓN



HORÓSCOPO

RECOMENDACIÓN
NÚMERO DE SUERTE:
8, 3, 57, 13, 78.
COLOR:
Negro.
PIEDRA:
Azurita.

ARIES (22 mar.-21 abr.)
Cuarto creciente en Capricornio. Las relaciones laborales con compañeras te resultarán muy gratas y de gran interés. Tal vez el intercambio de conocimientos tenga un balance muy positivo para ti.

TAURO (22 abr.-21 may.)
Hoy serás muy capaz de ser fiel a tu código ético y especialmente a los principios que se asientan en sentimientos.

GÉMINIS (22 may.-22 jun.)
Necesitas seguridad en este momento. Seguridad afectiva, confianza en la persona que quieres tener cerca para poder hacer cualquier planteamiento de futuro.

CÁNCER (23 jun.-22 jul.)
Te mostrarás altamente receptivo a los estados de ánimo ajenos. Tu sensibilidad los capta rápidamente.

LEO (23 jul.-21 ago.)
Serás muy suave con la gente que trabaja para ti. Los tratarás con guante blanco y lindas palabras.

VIRGO (22 ago.-21 sep.)
Explota tus encantos y tus cualidades personales sin ningún recato. Los talentos que uno tiene no deben esconderse.

LIBRA (22 sep.-21 oct.)
Adoras tu hogar y hoy incluso puedes defender apasionadamente cosas relacionadas con tu país.

ESCORPIÓN (22 oct.-21 nov.)
Para ti hoy es un placer escuchar y aprender de las experiencias ajenas que tus amigos tienen a bien narrarte.

SAGITARIO (22 nov.-21 dic.)
Si tienes negocios familiares, los resultados arrojarán hoy una cuenta muy positiva para ti y todos los tuyos.

CAPRICORNIO (22 dic.-20 ene.)
Esta Luna crece sobre tu signo como tu buena reputación social. Eres, no lo dudes, un profesional muy reconocido.

ACUARIO (21 ene.-20 feb.)
Te invita la Luna a reposar tus emociones y tus vivencias al amparo de tu ego, en la más rica intimidad.

PISCIS (21 feb.-21 mar.)
Hoy sacarás lo mejor de ti si trabajas en un equipo de personas bien organizado. La parte de tarea que se te encomiende quedará resuelta con eficacia y prontitud.